



Libro electrónico de
revelación de nuevos
productos de la Conexión
2022 de dōTERRA

dōTERRA
pursue what's pure™

connection
2022



Tabla de contenido:

Capítulo 1: Aceite Esencial de Madera de Guayaco

Capítulo 2: Mezcla SuperMint™

Capítulo 3: Aceite Esencial de Salvia Española

Capítulo 4: Aceite Esencial de Eucalipto

Capítulo 5: Aceite Esencial de Jazmín

Capítulo 6: doTERRA Hope® Tópico

Capítulo 7: Champú y Acondicionador en Barras Fortalecedoras para el Cuidado del Cabello de doTERRA

Capítulo 8: doTERRA On Guard® Gel Desinfectante de Manos

Capítulo 9: Mezcla Metabólica MetaPWR™

Capítulo 10: Asistencia Metabólica MetaPWR

Capítulo 11: Ventaja Metabólica MetaPWR

Capítulo Uno:

Aceite Esencial de Madera de Guayaco



Madera de Guayaco

Bulnesia sarmientoi

La madera de guayaco se destila por arrastre de vapor del duramen del árbol *Bulnesia sarmientoi* y por siglos ha sido usado por los nativos americanos en sus prácticas de bienestar y ceremonias. Este aceite esencial, rico y arbóreo, tiene un aroma estabilizador, amaderado, con un toque de dulzura.

Consejos de uso:

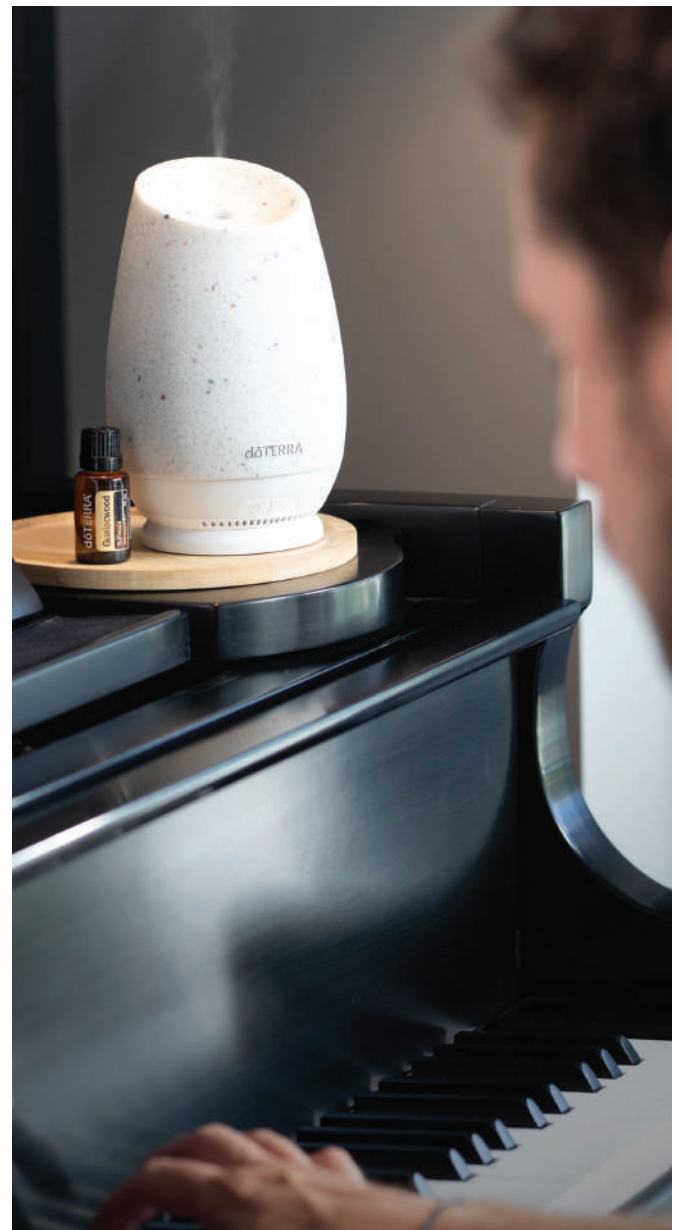
- Difunde Madera de Guayaco para crear una atmósfera estabilizadora.
- Aplica una o dos gotas en irritaciones menores de la piel para obtener un efecto calmante.
- Usa Madera de Guayaco aromáticamente por la tarde, para disfrutar de un aroma tranquilo.

¿Qué es el Aceite Esencial de Madera de Guayaco?

Nuestro Aceite esencial de madera de guayaco proviene del duramen del árbol *Bulnesia sarmientoi*, que crece en el Bosque del Gran Chaco en Paraguay. Localmente, los árboles y la madera de guayaco cosechada se conocen como *palo santo*. Sin embargo, el palo santo *Bursera graveolens* es una especie separada y distinta de la madera de guayaco *Bulnesia sarmientoi*. Aunque tienen similitudes, los dos aceites esenciales son distintos, con diferentes químicas y aromas. Lo más importante, es que difieren en cuando a la capacidad para cosecharlos de manera sostenible y ética. El palo santo *Bursera graveolens* tiene una historia larga y llena de problemas en cuanto a su sostenibilidad y la cosecha ilegal. Sin embargo, la cosecha y producción de madera de guayaco *Bulnesia sarmientoi* pueden provenir de fuentes sostenibles, por lo que trabajamos deliberadamente con nuestro socio para abastecer este aceite esencial.

El aceite esencial de madera de guayaco es complicado de producir. Su densidad requiere que se triture hasta convertirlo en astillas o aserrín para su destilación, en pedazos mucho más finos que para el

aceite de madera promedio. Después de la destilación, este aceite esencial se vuelve semi-sólido si se deja a temperatura ambiente. Este cambio de solidificación es la razón por la que nuestro aceite esencial de Madera de Guayaco viene en una base de Aceite de Coco Fraccionado, de manera que el aceite esencial se puede administrar a una consistencia que se puede verter fácilmente de la botella.





Cómo se usa la Madera de Guayaco

El Aceite esencial CPTG Certified Pure Tested Grade™ (Certificado y Probado como Puro y de Calidad) de madera de guayaco se puede usar aromáticamente, tópicamente e internamente. Su profundo aroma amaderado ayuda a crear un ambiente armonioso y arraigado. Puedes disfrutar de su aroma terroso y dulce por difusión, aplicándolo en tus manos y muñecas, o en tu cuello, o simplemente oliendo el aceite directamente de la botella. El uso tópico de Madera de guayaco puede aliviar irritaciones menores en la piel y ayuda a la hidratación natural de la piel.

Abastecimiento de Madera de Guayaco

Desafortunadamente, el Bosque del Gran Chaco, de donde proviene la Madera de guayaco, es una de las áreas de más rápida deforestación en el mundo. Aunque Paraguay tiene regulaciones y políticas que ayudan a minimizar la deforestación, gran parte del bosque ya ha sido talado, y sigue siendo talado para hacer espacio para los hatos ganaderos y la producción agrícola.

¿Entonces, por qué abastecemos la Madera de guayaco del Bosque del Gran Chaco? El abastecimiento sostenible de bosques bien manejados ayuda a conservar y regenerar las tierras boscosas. Nuestro socio de abastecimiento maneja y mantiene las áreas boscosas de manera responsable, y compensa a los agricultores locales por su madera, que se usa para obtener el Aceite esencial de madera de guayaco, así que estos propietarios están motivados a mantener los bosques en crecimiento y a honrar su valor. Junto con nuestro socio de abastecimiento (y tú), estamos cambiando el futuro del Bosque del Gran Chaco, una de las áreas de mayor diversidad biológica del mundo.

Capítulo Dos:

Mezcla SuperMint™



SuperMint™

Mezcla de Mentas

Una refrescante y nítida mezcla de Menta, Menta japonesa, Menta bergamota y Hierbabuena. SuperMint es la máxima combinación de aceites esenciales puros de menta.

Consejos de uso:

- Agrega unas gotas de SuperMint en el agua para obtener un dulce apoyo digestivo.*
- Pon una gota bajo la lengua para refrescar tu aliento.
- Masajea suavemente esta mezcla en el abdomen y disfruta de su alivio.
- Frota unas gotas de SuperMint entre tus manos e inhala profundamente.
- Difunde SuperMint para un aroma nítido, limpio y vigorizante.

¿Qué es SuperMint?

Una nueva mezcla registrada de esenciales puros de menta, la mezcla de *Menta* SuperMint combina Menta, Menta japonesa, Menta bergamota y Hierbabuena. Su marcado aroma a menta está suavizado por notas bajas dulces y herbales.

Además de la mezcla de aceites esenciales, SuperMint está disponible en perlas, para uso interno en una forma conveniente y fácil de transportar. También está disponible como SuperMint Tópico, que es SuperMint

prediluido con Aceite de Coco Fraccionado en una botella roll-on para una fácil aplicación tópica.

Cómo se usa SuperMint

SuperMint se puede usar aromáticamente, tópicamente e internamente. Su energizante aroma es ideal para crear un ambiente revitalizante. Difúndelo en tu espacio de trabajo, disfruta de su aroma mientras te preparas para el día, o inhálalo para tener energía a media tarde. El fresco aroma de SuperMint puede darte alivio durante los viajes o cuando pasas mucho tiempo en el auto. El aroma también ayuda a promover vías respiratorias abiertas y despejadas.

Tópicamente, SuperMint ofrece una sensación refrescante y de confort. Después de una comida pesada, o cuando pruebas algún alimento nuevo, diluye SuperMint con un aceite portador y masajéalo suavemente en el abdomen para disfrutar de su efecto de alivio y confort. La Mezcla SuperMint siempre se debe diluir con aceite portador antes de su aplicación tópica. Como ya mencionamos, SuperMint Tópico puede ayudar cuando se aplica tópicamente, ya que está prediluido y en una botella de roll-on.

SuperMint se puede tomar internamente para ayudar con el bienestar de la función digestiva.* ¡Gracias a su sabor a menta tan único, es una gran adición para bebidas, postres, aderezos y más! Con las Perlas SuperMint, tomar la mezcla de aceites esenciales es simple y fácil. También son buenas para refrescar el aliento cuando no estás en casa.



Capítulo Tres:

Aceite Esencial de Salvia Española



Salvia Española

Salvia lavandulifolia

La Salvia Española (*Salvia lavandulifolia*) es un pequeño arbusto perenne que ha crecido por siglos bajo el fresco aire de las montañas de España y Francia. Su refrescante aroma crea una atmósfera estimulante, y ayuda a tener una mente calmada y los sentidos alerta cuando se usa internamente.*

Consejos de uso:

- Difunde Salvia Española mientras estudias o te enfocas en una tarea o proyecto.
- Toma Salvia Española con agua antes de una conversación o presentación importante.
- Aplica el aceite tópicamente para ayudarte a tener energía a media tarde.

¿Cuál es la diferencia entre la Salvia y la Salvia Española?

Es posible que ya conozcas el delicioso y definido sabor de la salvia. También llamada salvia común o salvia de jardín, la salvia que usas en la cocina es la *Salvia officinalis*. La Salvia Española, hermana de la salvia común, es la *Salvia lavandulifolia*. doTERRA también ofrece el aceite esencial de Salvia Sclarea que proviene de su hermana: Salvia sclarea.

Mientras que todas las plantas de salvia comparten similitudes naturalmente, cada variedad ofrece sus propios beneficios.

¿Para qué sirve el Aceite Esencial de Salvia Española?

La Salvia Española es un hermoso y refrescante aceite esencial que ayuda a tener una mente calmada y un sentido de alerta cuando se usa internamente.* Cuando se difunde, ayuda a crear una atmósfera que ayuda al entrenamiento del desempeño cognitivo. La siguiente vez que tengas una gran presentación, charla u otra situación en que requieras una atmósfera positiva que te ayude a enfocarte y mantener la compostura, Salvia Española es el aceite esencial que quieres tener a tu lado.

Pero la Salvia Española no tiene por qué estar reservada para eventos especiales o cuando tengas que dar presentaciones. Te puede ayudar en tu vida diaria si lo ingieres cuando necesitas que tu mente esté tranquila y debes estar alerta.* El aceite Esencial de Salvia Española te puede ayudar naturalmente.

El Aceite Esencial de Salvia Española es CPTG Certified Pure Tested Grade™ (Certificado y Probado como Puro y de Calidad) y se puede usar internamente, tópicamente y aromáticamente. Para usarlo tópicamente, lo debes diluir con un aceite portador, especialmente si tienes piel sensible.

¿A qué huele la Salvia Española?

El aroma alcanforado, herbal y a salvia de la Salvia Española ayuda a crear un ambiente que ayuda a la memoria y al rendimiento cognitivo.



Capítulo Cuatro:

Aceite Esencial de Eucalipto



Eucalipto

Eucalypto radiata, E. polybractea, E. kochii, E. loxophelba lissophlia, E. globulus

El Aceite Esencial de Eucalipto tiene un aroma limpio y refrescante que ayudan a mantener una respiración despejada, limpia olores y brinda un aroma herbáceo. El aceite de Eucalipto ayuda a crear una atmósfera de calma.

Consejos de uso:

- Agrega una gota de aceite de Eucalipto con aceite portador o una loción para un masaje relajante.
- Combina aceite de Eucalipto con aceite de Limón y aceite de Menta en una botella rociadora y úsalo para limpiar las superficies de la cocina y el baño.
- En la ducha, pon unas gotas de aceite de Eucalipto en tus manos, acércalas a tu nariz e inhala profundamente para sentirte como si estuvieras en un spa.
- Prepara un rocío desodorante en casa, combinando unas gotas de aceite de Eucalipto, aceite de Lavanda y el aceite cítrico de tu elección en una botella rociadora con agua.
- Difunde aceite de Eucalipto con aceite de Enebro y aceite de Abeto de Douglas para dar a tu hogar un aroma refrescante y relajante en invierno.

¿Para qué sirve el Aceite de Eucalipto?

El aceite de Eucalipto tiene muchos beneficios, por lo que es popular y querido en el mundo de los aceites esenciales. Difunde aceite de Eucalipto, o frota un par de gotas en tu pecho, para una sensación de vías aéreas despejadas. Las refrescantes propiedades del aceite de Eucalipto lo hacen ideal para un masaje relajante. Agrega unas gotas de aceite de Eucalipto con tu aceite portador favorito, como Aceite de Coco Fraccionado, y masajéalo suavemente.



¿Cómo usar el aceite de Eucalipto?

El aroma del aceite de Eucalipto tiene una calidad relajante que lo convierte en el favorito de los spas. El aroma mentolado del aceite de Eucalipto crea una atmósfera calmada en circunstancias de estrés. Difunde aceite de Eucalipto en estas situaciones, o antes de acostarte, para relajarte. Pon unas gotas de aceite de Eucalipto en tus pies cuando te duches para disfrutar de su vigorizante aroma.

El aceite de Eucalipto es purificante, gracias a su principal constituyente 1,8 cineol (también conocido como Eucaliptol). Éste lo convierte en una gran opción para incorporar en tu rutina de limpieza. El Eucaliptol también produce una sensación refrescante y relajante cuando se inhala o se aplica tópicamente. Esta sensación ayuda a las vías aéreas cuando se inhala.

El aceite de Eucalipto también se puede usar para desodorizar habitaciones. Para preparar un rocío desodorante, agrega Aceite Esencial de Eucalipto en una botella rociadora llena con agua destilada.

¿Cómo se fabrica el aceite de Eucalipto?

Por cientos de años, los aborígenes australianos han usado el eucalipto para aliviar irritaciones de la piel y promover sentimientos de vías aéreas despejadas. Australia es el hogar de casi todas las 700 especies conocidas de Eucalipto.

Los árboles de Eucalipto pueden crecer hasta 50 pies, con hojas verdes largas. Al ser un árbol perenne, el Eucalipto requiere mucha agua para sobrevivir.



Aceite Esencial de Eucalipto dōTERRA

Nuestro Aceite Esencial de Eucalipto es en realidad una mezcla de múltiples especies de eucalipto. Mezclar múltiples especies de una planta en un producto es algo que ya hemos hecho antes. Nuestro aceite esencial de Incienso es una mezcla de *Boswellia carterii*, *B. sacra*, *B. papyrifera* y *B. frereana*. Nuestro aceite esencial de Copaiba es una mezcla de *Copaifera reticulata*, *C. officinalis*, *C. coriacea* y *C. langsdorffii*. Y nuestro aceite esencial de Ciprés es una mezcla de *Cupressus sempervirens* y *C. lusitanica*. Antes de hablar de las especies contenidas en nuestro Aceite Esencial de Eucalipto, veamos algunos de los beneficios de mezclar múltiples especies de plantas.

Primero, la mezcla ayuda a lograr perfiles químicos más consistentes en todas las temporadas, y otras importantes variables. Aunque es fácil personalizar la química en un laboratorio si se usan constituyentes sintéticos, esa no es la manera en que lo hace dōTERRA, y jamás lo será. Nosotros buscamos una química óptima a través de la manera en que cultivamos nuestras plantas. Las condiciones de cultivo, las ubicaciones, las prácticas de cosecha y más pueden producir materiales de plantas que brindan perfiles químicos naturales excelentes y, al mezclar más de una de estas especies de plantas, se crea una química más consistente de una botella a la otra, garantizando que cada gota es completamente pura.

Otro beneficio de la mezcla de múltiples especies de plantas es la sostenibilidad y la confiabilidad del abastecimiento. Con esto, se elimina la dependencia de una sola fuente o especie, así que, si algo sale mal en una ubicación o un cultivo, todavía tenemos un abastecimiento sostenible y confiable de otras cosechas o especies.

Previamente, nuestro Aceite Esencial de Eucalipto era únicamente *Eucalypto radiata*. La especie sigue siendo parte del Aceite Esencial de Eucalipto, junto con *E. polybractea*, *E. kochii*, *E. loxophelba* subespecies *lissophlia* (comúnmente conocida como eucalipto *lox liss*) y *E. globulus*. Tal vez ya conozcas esta especie final que es parte de la Mezcla Protectora dōTERRA On Guard®.

¡Puedes usar este Aceite Esencial de Eucalipto actualizado igual que antes! El Eucalipto se puede usar aromáticamente y tópicamente, y se recomienda diluirlo para la aplicación tópica.

Su aroma fresco y refrescante promueve una sensación de respiración despejada. Difunde Eucalipto para crear una atmósfera de calma en situaciones de estrés.

Capítulo Cinco:

Aceite Esencial de Jazmín

Jazmín

Jasminum grandiflorum

¡Por primera vez, el Jazmín está disponible como aceite esencial puro destilado por arrastre de vapor! El fragante y cautivador aroma de las flores de jazmín ha sido capturado con una exquisita potencia.

Consejos de uso:

- Difunde Jazmín para disfrutar de su encantador y revitalizante aroma, o para crear una atmósfera de optimismo.
- Agrega unas gotas de aceite portador en un baño tibio por la noche.
- Aplica Jazmín con un aceite portador en tus muñecas y cuello, y úsalo como una cautivadora fragancia personal.

El Verdadero Aceite Esencial de Jazmín

Debido a la delicada naturaleza de sus pétalos, tradicionalmente el jazmín solo ha estado disponible como absoluto. Los absolutos son similares a los aceites esenciales, en que ambos son formas de extraer compuestos aromáticos volátiles de las plantas. La extracción de los absolutos involucra un complejo proceso con solventes que separa los compuestos volátiles de las ceras y resinas de las plantas, mientras que los aceites esenciales se extraen mediante destilación por arrastre de vapor, hidrodestilación o expresión (también llamada presión en frío). Los absolutos se encuentran unidos a compuestos más pesados que los aceites esenciales y no tienen la misma composición química que un aceite esencial de la misma planta. Pero en el caso de algunos botánicos, los absolutos son la única forma de extraer algo de una planta aromática, por lo que son una hermosa y útil solución. Este era el caso de nuestro Jazmín, hasta hace poco.

Después de años de investigación, por primera vez tenemos disponible Aceite Esencial de Jazmín. Trabajando con nuestros socios de abastecimiento, descubrimos una manera de extraer con éxito el



aceite esencial puro y natural de las frágiles flores de jazmín mediante destilación por arrastre de vapor. El aroma floral del Aceite Esencial de Jazmín es potente y poderoso. Disfruta de su dulce, cálido y distintivo aroma.



Capítulo Seis:

Aceite Esencial de Hope® Tópico



doTERRA Hope® Tópico

Mezcla Edificante

El alegre, fresco y dulce doTERRA Hope Tópico crea una maravillosa fragancia personal. Mientras disfrutas de su edificante aroma, te sentirás bien de saber que \$10 de tu compra han sido donados a doTERRA Healing Hands Foundation® para el combate de la trata.

Puedes ver la información sobre los donativos aquí: <https://doTERRAhealinghands.org/donation-disclosure>.

Consejos de uso:

- Aplícalo en tus muñecas, cuello y puntos de pulso para crear una fragancia personalizada.
- Ten tu doTERRA Hope Tópico en tu escritorio, en tu bolsa, siempre a la mano, y aplícalo durante el día para disfrutar de un aroma positivo y motivador.

Ve por tu día con confianza, gracias al inspirador aroma de doTERRA Hope Tópico. Esta Hermosa mezcla contiene Cedro, Naranja Silvestre, Granito francés, Petitgrain Limonero, Pirul, Bergamota, Sándalo, Limón, Jazmín (aceite esencial y extracto), Vetiver y Magnolia en una base de Aceite de Coco Fraccionado.

- El [Cedro](#) ofrece un aroma terroso y estabilizador, mientras que la [Naranja Silvestre](#) es conocida por su alegre y vibrante aroma.
- El [Granito francés](#) se destila por arrastre de vapor de las hojas del árbol de naranja amarga. De manera similar, el Petitgrain Limonero es un aceite esencial destilado por arrastre de vapor de las hojas del árbol de [limón](#). El Granito francés, el Petitgrain Limonero y el Limón regular están incluidos en doTERRA Hope Tópico.
- El [Pirul](#) se destila por arrastre de vapor de las bayas color rojo-rosado del pirul, un árbol de la misma familia que el castaño. El pirul es especiado y afrutado. Es un aroma popular en perfumes.
- Otro aroma popular en los perfumes finos, la [Bergamota](#), se extrae de la cáscara del fruto cítrico de la bergamota. Su aroma es singularmente sutil y dulce de entre los aceites cítricos.

- El [Sándalo](#) se destila de la fragante madera de los árboles de sándalo, que crecen en varios lugares tropicales del mundo. Los árboles de sándalo son de los más caros del mundo, y el aceite esencial es igualmente precioso. Al igual que todos los productos doTERRA, el Sándalo se abastece de manera ética y sostenible.
- Con su aroma herbal y dulce, el [Vetiver](#) crea una atmósfera de tranquilidad.
- Tradicionalmente, el Jazmín no se podía destilar como otras flores, por la delicada naturaleza de las flores. En su lugar, se extraía un precioso absoluto altamente concentrado de las flores. Sin embargo, después de años de exploración, investigación e innovación, nuestro socio de abastecimiento logró exitosamente destilar Aceite Esencial de Jazmín. Así que, por primera vez en la historia, el Aceite Esencial de Jazmín está disponible; también seguimos ofreciendo absoluto de Jazmín. Tanto el [absoluto de Jazmín](#) como el [Aceite Esencial de Jazmín](#) son parte de doTERRA Hope Tópico.
- Proveniente de los fragantes capullos del árbol de magnolia, [Magnolia](#) ofrece un aroma dulce, calmante y floral.
- La base de esta mezcla es [Aceite de Coco Fraccionado](#), que ofrece beneficios adicionales de hidratación de la piel, disminuyendo las probabilidades de reacciones de sensibilidad, e incrementando la absorción del aceite esencial.

Hay que notar que doTERRA Hope Tópico es solo una mezcla de aceites esenciales, pero su propósito va mucho más allá. Cada vez que tú o alguien más compra doTERRA Hope Tópico, se donan \$10 a doTERRA Healing Hands Foundation para combatir la trata y victimización. El objetivo detrás de doTERRA Hope Tópico verdaderamente lleva esperanza y empoderamiento a cada vida que toca.

Capítulo Siete:

Champú y Acondicionador Fortalecedores en Barra para el Cabello de dōTERRA

El Champú y Acondicionador Fortalecedores en Barra para el Cabello de dōTERRA están llenos de ingredientes naturales hidratantes y nutritivos. Al usar una fórmula en barra, estas alternativas de champú y acondicionador ahorra casi 13,6 onzas de agua.

Consejos de uso:

- Moja tu cabello en la tina o regadera.
- Frota el Champú Fortalecedor en Barra para el Cabello de dōTERRA entre tus manos hasta obtener espuma.
- Aplica el champú en barra directamente, o entre tus manos, sobre tu cuero cabelludo, con un masaje.
- Enjuaga tu cabello.
- Frota el Acondicionador Fortalecedor en Barra para el Cabello de dōTERRA con las manos húmedas para activarlo.
- Aplica el acondicionador en barra directamente en tu cabello, de la parte media a las puntas.
- Enjuaga tu cabello.
- Entre usos, mantén el Champú y Acondicionador en barra dōTERRA secos, para que duren más.

¿Qué es un Champú o Acondicionador en barra?

En lugar de emplear la forma de administración líquida más común, el champú y el acondicionador en barras ofrecen un formato sólido concentrado. Brindan muchos beneficios ambientales, ahorran agua, reducen el impacto del transporte y no requieren botellas de plástico.

El Champú y Acondicionador Fortalecedores en Barra para el Cabello de dōTERRA provienen de fuentes sostenibles y éticas, y cada uno ahorra casi 13,6 onzas de agua. Vienen empacados en materiales reciclables de fuentes biológicas, son altamente concentrados para mantener su forma y son fáciles de llevar cuando viajas.



Fórmulas del Champú y Acondicionador Fortalecedor en Barra para el Cabello de dōTERRA

El Champú y Acondicionador Fortalecedores en Barra para el Cabello de dōTERRA son seguros para cabello teñido y adecuados para todo tipo de cabello. Están libres de sulfatos, parabenos, ftalatos, siliconas, tintes y fragancias sintéticas.

El Champú Fortalecedor en Barra para el Cabello de dōTERRA está diseñado para limpiar suavemente el cuero cabelludo y fortalecer el cabello, y ofrece los poderosos beneficios del agua de arroz fermentada. El Acondicionador Fortalecedor en Barra para el Cabello de dōTERRA también contiene este ingrediente. El agua de arroz fermentada es rica en vitaminas y antioxidantes, suaviza, nutre y fortalece el cabello. También mejora su textura.

Ambas fórmulas tienen múltiples ingredientes nutritivos e hidratantes, como mantequilla de semilla de coco, aceite de jojoba, mantequilla de karité, aceite de semilla de brócoli, jugo de hoja de aloe vera y fermento de raíz de rábano.

Por supuesto que también contienen aceites esenciales dōTERRA CPTG® como Bergamota Menta, Cedro, Litsea, Pachuli y Rosa. El restaurador Romero y la refrescante Menta Japonesa completan la experiencia aromática y ofrecen refrescantes beneficios para el cuidado del cabello.



Capítulo Ocho: Gel Desinfectante de Manos dōTERRA® On Guard®



Este Gel Desinfectante de Manos, con dōTERRA On Guard Mezcla Protectora, brinda un aroma cálido y especiado, junto con propiedades limpiadoras.

Consejos de uso:

- Llévalo en tu carro o en tu bolsa, siempre accesible.
- Llévalo contigo en tus viajes.

El Gel Desinfectante de Manos dōTERRA On Guard contiene 70% alcohol etílico de plantas, que mata 99.9% de la mayoría de los gérmenes.* Es seguro para toda la familia y su fórmula es de secado rápido, sin dejar residuos pegajosos. No contiene parabenos, triclosán ni ftalatos. Además, su fórmula es extra humectante gracias al extracto de manzana y glicerina. El Gel Desinfectante de Manos contiene la mezcla cálida y especiada dōTERRA On Guard con aceites esenciales de Eucalipto, Naranja Silvestre, Clavo, Canela y Romero.

**Escherichia coli, Staphylococcus aureus, Salmonella typhimurium, Pseudomonas aeruginosa, Burkholderia cepacia, Enterobacter cloacae, Enterococcus faecalis, Streptococcus pyogenes, Candida albicans, Aspergillus brasiliensis*



Capítulo Nueve:

Mezcla Metabólica MetaPWR™



MetaPWR™

Mezcla Metabólica

La Mezcla Metabólica MetaPWR contiene proporciones balanceadas y patentadas de aceites esenciales CPTG Certified Pure Tested Grade™ (Certificado y Probado como Puro y de Calidad) de Toronja, Limón, Menta, Jengibre y Canela. Puede ayudar a reducir las células grasas adiposas, controlar los antojos y soportar el bienestar de la función metabólica cuando se ingiere.*

Consejos de uso:

- Agrega unas gotas de Mezcla MetaPWR en tu agua.
- Toma una perla o cápsula blanda cuando la necesites.
- Difunde la mezcla para disfrutar de una atmósfera revitalizante.

¿Qué es el Sistema MetaPWR?

El Sistema MetaPWR te ayuda a vivir tu vida más ponderosa, soporta tu metabolismo, energía y bienestar a nivel celular.* Los productos están diseñados para funcionar como un sistema, cada uno ofrece una especialidad, mientras que apoya y mejora los beneficios de los demás productos de la línea. El todo es verdaderamente más grande que la suma de sus partes con el Sistema MetaPWR.

¿Qué significa MetaPWR?

Tal vez te preguntes, "¿Qué significa MetaPWR?" Meta viene de la palabra *metabólico*, lo cual es adecuado, porque la línea de productos MetaPWR está diseñada para soportar el bienestar metabólico.* *Meta* también significa "completo" o "transcendente". *Power* (deletreado como *P-W-R*) significa "poder", en inglés y así se pronuncia, pero al mismo tiempo significa "bienestar personal alcanzado".

¿Qué es la Mezcla Metabólica MetaPWR?

La Mezcla Metabólica MetaPWR contiene proporciones balanceadas y patentadas de aceites esenciales CPTG® de Toronja, Limón, Menta, Jengibre y Canela. Esta mezcla de aceites esenciales está presente en todos los productos MetaPWR, incluyendo Asistencia Metabólica MetaPWR y Ventaja Metabólica MetaPWR.

Las investigaciones preclínicas sugieren que la Toronja, que tiene niveles naturalmente altos del constituyente químico limoneno, puede ayudar al bienestar metabólico cuando se ingiere.* El Limón también es alto en limoneno. Y en cuanto a la Menta, se ha demostrado que mejora el rendimiento del ejercicio cuando se ingiere.*

Pero cuando los cinco aceites esenciales se combinan en las proporciones correctas, puede suceder algo poderoso. La investigación preclínica de la mezcla de aceites esenciales MetaPWR sugiere que puede limitar el desarrollo de nuevas células grasas y el crecimiento de las células grasas existentes cuando se toma internamente.* Todavía se necesitan más investigaciones clínicas de confirmación, y dōTERRA está comprometido a continuar con las investigaciones sobre este importante tema.

El uso diario de esta mezcla patentada de aceites esenciales también ayuda a controlar los antojos y apoya tu bienestar metabólico.*





¿A qué huele la Mezcla MetaPWR?

El aroma de la Mezcla Metabólica MetaPWR es un delicioso equilibrio entre aromas cítricos y especiados, con un toque de menta, por lo que es una mezcla maravillosa para difundir. El uso aromático puede promover una atmósfera revitalizante y estimulante, mientras tú te enfocas en alimentarte de manera consciente.

Cómo se usa la Mezcla Metabólica MetaPWR

Toma la mezcla de aceites esenciales MetaPWR internamente, para ayudarte a controlar los antojos, reducir las células grasas adiposas y apoyar el bienestar de la función metabólica.*

La Mezcla MetaPWR está disponible en múltiples formas de administración, de manera que sea lo más conveniente y accesible que sea posible. Además de la botella de 15 mL, MetaPWR viene en forma de perlas y cápsulas blandas vegetariana y compatibles con una dieta keto. Las perlas y las cápsulas blandas hacen que tomar MetaPWR internamente sea simple y sin esfuerzos.

Y también puedes mascar el Chicle para la Sociedad MetaPWR cuando llegan esos problemáticos antojos. Gracias a las diversas maneras de lograr los beneficios de la Mezcla Metabólica MetaPWR, en el hogar o fuera, tu viaje al bienestar personal se acaba de volver mucho más sencillo.

Capítulo Diez:

Asistencia Metabólica MetaPWR™



Desarrollada con los investigadores clínicos y médicos de dōTERRA para ayudar a disminuir los picos de azúcar en la sangre que están en el intervalo normal, sostener el bienestar metabólico, y darle más vida a tus años, ¡Asistencia Metabólica MetaPWR es tu nuevo producto favorito!* Asistencia Metabólica MetaPWR desacelera la conversión de carbohidratos en glucosa (azúcar en sangre), así que en lugar de un pico gigante seguido por una caída en estos niveles, tendrás cambios menos drásticos o una curva óptima.*

Consejos de uso:

- Toma Asistencia Metabólica MetaPWR junto con tu comida más grande del día, o la comida con más carbohidratos.

Equilibrio del Azúcar en la Sangre

Los niveles de azúcar en sangre son uno de los más importantes marcadores de salud. Estos niveles fluctúan de forma natural, dependiendo de la alimentación y los patrones de actividad. Los picos excesivos y valles muy bajos son marcas de problemas metabólicos.

A muchos nos gusta una buena montaña rusa. La anticipación de la subida, lo exhilarante de la bajada, suelen ser causa de largas filas de espera con gran entusiasmo y emoción. Así como los niveles de azúcar en sangre, subirse a la montaña rusa una o dos veces al año no debería causar problemas a largo plazo. Sin embargo, subirse a la montaña rusa muchas veces al día, semana tras semana, puede tener consecuencias. Con el tiempo, los niveles elevados de azúcar en sangre pueden tener consecuencias para el cuerpo.

Una dieta con alimentos integrales y el ejercicio regular son la mejor manera de promover el bienestar de la regulación del azúcar en sangre, pero si consideramos que menos del 7% de la población adulta de EUA tiene un óptimo bienestar cardiometabólico, la mayoría de nosotros necesita un poco de apoyo.

¿Qué es Asistencia Metabólica MetaPWR?

Asistencia Metabólica MetaPWR es parte del Sistema MetaPWR, que está formado con productos que apoyan el bienestar metabólico.* Comienza con la base de la Mezcla Metabólica MetaPWR y cuenta con hierbas y fitonutrientes adicionales.

En un reciente ensayo preclínico, doble ciego, controlado con placebo que monitoreó los niveles de glucosa en 15 pacientes, los resultados confirmaron que Asistencia Metabólica MetaPWR, tomada antes de las comidas, disminuyó el impacto glucémico de los alimentos altos en carbohidratos y disminuyó los picos de azúcar en sangre.* Sin embargo, se necesita más investigación clínica de confirmación.

¿Cómo funciona Asistencia Metabólica MetaPWR?

Asistencia Metabólica MetaPWR contiene múltiples compuestos naturales con evidencia clínica de promover el bienestar metabólico.* Uno de los más importantes es el extracto de hoja de mora, que desacelera la absorción de todo tipo de carbohidratos y promueve el bienestar de la regulación de los niveles de azúcar en sangre dentro del intervalo normal.* Los iminoazúcares de la morera interactúan con las enzimas digestivas que metabolizan los carbohidratos, haciendo más lenta su digestión, de manera que la glucosa no llegue tan rápido al torrente sanguíneo.*

Cuando tomas Asistencia Metabólica MetaPWR con tus alimentos, el extracto de morera ayuda a tu cuerpo a que la digestión de los carbohidratos que acabas de comer sea más lenta.* Por supuesto, se supone que Asistencia Metabólica MetaPWR debe ir acompañado de una dieta saludable y balanceada. ¡Necesitas comer alimentos ricos en carbohidratos completos ricos en nutrientes y llenos de fibra para tu bienestar! Y de ahí, Asistencia Metabólica MetaPWR te puede ayudar a mantener niveles de glucosa en sangre estables.*



Capítulo Once:

Ventaja Metabólica MetaPWR™



Ventaja Metabólica MetaPWR fue desarrollado clínicamente para fortalecer el bienestar metabólico, enfocándose en un envejecimiento lleno de bienestar con NAD⁺, NADH y colágeno.*

Consejos de uso:

- Pon una bolsa de Ventaja Metabólica MetaPWR en 5-8 onzas de agua fría.
- Agita vigorosamente o usa la licuadora y bébelo de inmediato.

¿Qué es Ventaja Metabólica MetaPWR?

Ventaja Metabólica MetaPWR fue desarrollado para ayudar al bienestar de la función metabólica a nivel celular.* Mientras que la mayoría de las personas piensan que el envejecimiento afecta el metabolismo, y eso es parcialmente verdadero, el metabolismo también afecta el envejecimiento saludable. El Sistema MetaPWR, en especial Ventaja Metabólica MetaPWR, se enfoca en la relación entre metabolismo y envejecimiento con NAD⁺, NADH y colágeno.*

¿Qué son NAD⁺ y NMN?

La nicotinamida mononucleótida, o NMN, es un precursor vital en la biosíntesis de la nicotinamida adenina dinucleótido, o NAD⁺, que es una coenzima que se encuentra en cada célula de nuestro cuerpo.

Mientras que NAD⁺ sirve en numerosas funciones, las más importantes son los procesos metabólicos y la función mitocondrial. NAD⁺ convierte los alimentos en energía y ofrece protección a las fábricas de energía en las células. Cuando no hay niveles suficientes de NAD⁺, las células no pueden genera la energía para sobrevivir y realizar sus funciones. Para cuando llegas a los 50 años, los niveles de NAD⁺ generalmente son la mitad de lo que eran a los 20 años, lo que contribuye a los problemas de salud como la dificultad para manejar el peso y la disminución en los niveles de energía.

Los estudios preclínicos sugieren que la suplementación con NMN puede incrementar los niveles de NAD⁺, lo que resulta en un funcionamiento más joven de las células y sistemas corporales, pero aún falta más investigación clínica de confirmación.* Ventaja Metabólica MetaPWR está formulado con

NMN de polvo de levadura, ipara ayudar a incrementar naturalmente los niveles de NAD⁺ y NADH en tu cuerpo!*



¿Qué es el Colágeno?

El colágeno le da a tu piel su elasticidad y firmeza, y apoya al músculo magro y los tejidos conectivos. Tu cuerpo produce colágeno naturalmente, pero su producción cae con la edad. Tomar suplementos puede aumentar el colágeno en el cuerpo, pero no todos los tipos de colágeno funcional igual de bien. La mayoría de los productos nutracéuticos de colágeno solo tienen uno o dos tipos de péptidos de colágeno (generalmente, los tipos más relevantes para la belleza, la elasticidad y las arrugas en la piel).

Además de estos populares tipos de colágeno, Ventaja Metabólica MetaPWR incluye nueve tipos de péptidos de colágeno únicos. El colágeno es la proteína más abundante en el cuerpo y sus 28 tipos tienen un papel importante, así que, con Ventaja Metabólica MetaPWR, enfatizamos el papel del colágeno en todo el cuerpo..

Los nueve tipos de colágeno en Ventaja Metabólica MetaPWR son:

- El colágeno tipo I se relaciona con la belleza de la piel.
- El colágeno tipo II se relaciona con la protección de los huesos y es el principal componente del cartilago.
- El colágeno tipo IV es la principal proteína de la membrana basal, que conecta la dermis y la epidermis y forma una estructura de red que hace que la membrana basal sea maleable.
- El colágeno tipo V se relaciona con la disposición regular de las fibras de colágeno, estabilizando las estructuras del colágeno tipo I y tipo II.
- El colágeno tipo VI mantiene la función mecánica en la célula, soportando la función muscular y la integridad de la membrana celular. Además, este tipo de colágeno inhibe el daño oxidativo y la apoptosis.
- El colágeno tipo IX es un importante componente del cartilago y está principalmente distribuido en las células de cartilago de las placas de crecimiento, articulaciones y discos intervertebrales.
- El colágeno tipo XXV inhibe la fibrilación del péptido beta amiloide.
- La proteína Col1a2 es fibrilina de colágeno.
- La proteína de clasificación vacuolar 37A participa en el crecimiento y la diferenciación celular.

Cada tipo de colágeno tiene un papel para la mejora de la densidad, elasticidad e hidratación celular; el fortalecimiento de los vasos sanguíneos; el soporte del tejido conectivo y la mejora de la vitalidad general.*

Cuando mezclas Ventaja Metabólica MetaPWR, que viene en polvo, con agua fría o a temperatura ambiente, la consumes como líquido, es decir, tu cuerpo puede absorber fácilmente los nutrientes estables y no degradados. La mayoría de los colágenos líquidos pre-empacados usan un proceso de pasteurización para esterilizar su sistema de administración base agua, que elimina las bacterias dañinas, pero también destruye ingredientes activos benéficos, como vitaminas, flavonoides y polifenoles. Y, a pesar de este proceso, es en realidad menos estable que un sistema de administración en polvo, como Ventaja Metabólica MetaPWR. También requiere transportar agua pesada por todo el globo, lo que incrementa las emisiones de carbono. Al mezclar el polvo de Ventaja Metabólica MetaPWR con agua, sigues obteniendo los beneficios de la absorción de una administración en líquido, pero sin la pérdida de valor de la pasteurización (¡y sin el contenido de azúcar que suele acompañar al formato de jugo pre-empacado!).

Además, nuestro colágeno proviene de peces marinos de agua fría cosechados de manera sostenible y ha sido hidrolizado (pre-digerido) con enzimas endonucleasas y exonucleasas, conocidas como proteasas. Estas enzimas crean pequeños fragmentos de tripéptidos de tres secuencias de aminoácidos para una óptima absorción. Otros colágenos del mercado, ya sea de animales terrestres o fuentes marinas, suelen tener un contenido de tripéptidos de 15–35%. El colágeno de Ventaja Metabólica MetaPWR contiene más de 70% de fragmentos de tripéptido para una absorción superior (en algunos casos, es hasta 12 veces más absorbible).

Más ingredientes sinérgicos de la Ventaja Metabólica MetaPWR

Ventaja Metabólica MetaPWR también contiene resveratrol, extracto de pomarrosa, ceramidas de arroz, complejo de naranja roja, espinillo amarillo, biotina, ácido hialurónico y vitamina C liposomal.

Según estudios preliminares, los complejos de naranja roja y espinillo amarillo son antioxidantes polifenólicos, pero se requieren más investigaciones clínicas de confirmación. Los antioxidantes combaten los radicales libres y previenen el daño y el estrés oxidativos en las células.

Como componente principal de la matriz extracelular, el ácido hialurónico mantiene la integridad y la salud de la piel.* Su habilidad singular para absorber y retener agua ayuda a prevenir la piel reseca y dañada.*

La vitamina C liposomal no solo impulsa a los fibroblastos en el cuerpo a sintetizar colágeno nuevo, pero también estabiliza las fibrilas de colágeno en tu cuerpo mediante la hidroxilación.*



Cómo se usa Ventaja Metabólica MetaPWR

Ventaja Metabólica MetaPWR es un delicioso polvo sabor naranja-limón que puedes mezclar con 5-8 onzas de agua fría o a temperatura ambiente, pero no caliente. Mezcla vigorosamente en una botella con agitador, o mézclala en tu licuado, y bebe de inmediato.

Para lograr mejores resultados, toma Ventaja Metabólica MetaPWR al menos una vez al día. Puedes tomar Ventaja Metabólica MetaPWR a cualquier hora del día, pero en la mañana funciona bien para casi todos. Ventaja Metabólica MetaPWR no necesita tomarse junto con los alimentos.

¡Ventaja Metabólica MetaPWR ayuda a mantener tus células funcionando como si fueran jóvenes!* Extiende tu duración de la salud, soporta tu bienestar metabólico y disfruta de muchos otros beneficios internos y externos.*

¿Existen opciones de colágeno de plantas o vegano?

dōTERRA procura ofrecer opciones de suplementos de plantas cuando es posible, y los que no desean consumir pescado u otros productos marinos por restricciones en su dieta o preferencias personales, se preguntarán si se ofrecerá Ventaja Metabólica MetaPWR a base de plantas. El colágeno lo sintetizan los animales, así que solo está disponible de los animales. Puedes encontrar productos que se comercializan como colágeno vegano; sin embargo, si lo analizas de cerca, verás que generalmente se trata de una colección de aminoácidos de fuentes veganas y no tripéptidos de colágeno reales.

¡Pero recuerda, el colágeno es algo que tu cuerpo produce naturalmente! Ventaja Metabólica MetaPWR está diseñado para suplementar el colágeno que tu cuerpo no está produciendo tan abundantemente como solía hacerlo. Piensa que el colágeno suplemental de Ventaja Metabólica MetaPWR ayuda a reemplazar el colágeno en tu cuerpo.

También hay alternativas para la producción de colágeno, incluyendo compuestos que ayudan naturalmente a tu cuerpo y que incrementan su propio abastecimiento de colágeno! dōTERRA ya ofrece un excelente producto que cumple con esta tarea. Yarrow|Pom Cápsulas de Complejo Embellecedor Celular (que son veganas) soportan naturalmente la síntesis de colágeno en el cuerpo.* Para conocer más sobre este producto, entra [aquí](#).