



GUÍA DE PRODUCTOS MÉXICO

dōTERRA®

www.doterra.com/MX/es_MX/

 **dōTERRA Aceites Esenciales México**

 **@doterraaceitesesencialesmexico**

 **@doterramxof**

 **doTERRA México Oficial**

 **Doterra Negocio México**

(55) 4160 7915
Servicio de Atención Telefónica

dōTERRA®

Nuestra historia

Durante la primavera del 2008, un grupo de profesionales del bienestar y los negocios unió toda su experiencia y conocimiento respecto a los aceites esenciales, para buscar y alcanzar una sola misión: compartir con el mundo un nuevo y garantizado estándar de pureza en los aceites esenciales y sus amplios beneficios. Por lo tanto, este grupo deseaba dar algo diferente, algo que fuera atractivo para toda la gente: desde aquellas personas que no supiesen nada sobre aceites esenciales, hasta aquellos expertos en el tema.

Simultáneamente, mientras ellos buscaban cómo encontrar ese grado de pureza en los aceites esenciales que tanto anhelaban, se hicieron estas valiosas y muy importantes preguntas: «¿Qué pasaría si pudiéramos brindar al mundo una nueva y poderosa alternativa de bienestar, a través del conocimiento general de los aceites esenciales? ¿Qué pasaría si pudiéramos crear un aceite esencial de mayor calidad que los aceites disponibles en el mercado; más puro y potente que los que se ofrecen actualmente? ¿Qué pasaría si profesionalmente pudiéramos asociarnos con científicos, médicos, y líderes influyentes, para proporcionar la validación más convincente de los aceites esenciales en el planeta?».

Por lo cual, ellos llegaron a la siguiente conclusión: con la unión del trabajo, la dedicación, y el compromiso, tanto de ellos como grupo unido, como de otros profesionales con visiones y pasiones similares, sería posible crear un nuevo paradigma de bienestar de la mano de los aceites esenciales.

Con esa convicción, el 25 de abril del 2008, este grupo de especialistas fundó dōTERRA®, que en latín significa «El regalo de la tierra». Sus primeros productos fueron 25 aceites esenciales individuales y 10 mezclas de aceites

esenciales; que inmediatamente recibieron la aprobación de expertos y usuarios, quienes reconocieron la calidad superior de los productos dōTERRA® en su primera experiencia. Sin embargo, al día de hoy, la compañía continúa agregando nuevos productos para el bienestar, expandiendo su oferta de aceites esenciales; la cual ha generado un impresionante crecimiento desde su fundación.

Nuestra misión

- En dōTERRA® estamos comprometidos con llevar el bienestar de nuestros aceites esenciales a cada hogar en el mundo, y compartir los beneficios, cuantos sean posibles, que proveen los aceites esenciales, para mejorar la vida y el día a día.
- Investigación y desarrollo de aceites esenciales de la más alta calidad, a través de una red de científicos, botánicos, químicos y profesionales de la salud con un alto nivel de educación y experiencia.
- Educación a todas las personas interesadas en aprender el uso de los aceites esenciales como una alternativa de bienestar para el cuidado personal.
- La comercialización de nuestros productos es a través de Distribuidores Independientes que personalmente presentan, educan y comparten los productos de bienestar dōTERRA®, y que globalmente lo hacen a través de nuestros sitios de internet de compra personalizada.
- Producción de nuestros aceites esenciales con el más alto estándar de calidad, pureza y seguridad.

Contenido

Introducción a los aceites esenciales

- | | | | | | |
|------|---|------|-------------------|-------|---------------------|
| p. 4 | ¿Qué son los aceites esenciales?
Métodos de extracción | p. 6 | Certificado CPTG® | p. 10 | Healing Hands® |
| | | p. 8 | Cō-impact® | p. 12 | ¿Por dónde empiezo? |

Aceites esenciales

- | | | | | | |
|-------|---|--|--|-------|---|
| p. 16 | Abeto negro Black spruce
Abeto siberiano Siberian fir
Albahaca Basil
Árbol de la vida Arborvitae
Árbol de té Tea tree
Baya de enebro Juniper berry
Bergamota Bergamot
Blue tansy Blue tansy
Canela Cinammon bark | Eucalipto limón Lemon eucalyptus
Gaulteria Wintergreen
Geranio Geranium
Helicriso Helichryum | | | |
| p. 17 | Cardamomo Cardamom
Casia Cassia
Cedro Cedarwood
Cilantro Cilantro
Ciprés Cypress
Citronela Citronella
Copaiba Copaiba
Clavo Clove
Cúrcuma Turmeric | p. 19
Hierbabuena Spearmint
Hinojo Sweet fennel
Incienso Frankincense
Jazmín touch Jasmine touch
Jengibre Ginger
Lavanda Lavender
Lima Lime
Limón Lemon
Limoncillo Lemongrass | | | |
| p. 18 | Damiana Damiana
Davana Davana
Eucalipto Eucalyptus | p. 20
Magnolia touch Magnolia touch
Mandarina Tangerine
Mandarina verde Green mandarin
Manzanilla romana Roman chamomille
Mejorana Marjoram
Melissa Melissa
Menta Peppermint
Mirra Myrrh | | | |
| | | | | p. 21 | Naranja silvestre Wild orange
Nardo Spikenard
Neroli touch Neroli touch
Orégano Oregano
Osmano Osmanthus
Pachulí Patchouli
Petitgrain Petitgrain
Pimienta negra Black pepper
Pimienta rosa Pink pepper
Romero Rosemary |
| | | | | p. 22 | Rosa Rose
Salvia Clary sage
Sándalo Sandalwood
Sándalo hawaiano Hawaiian Sandalwood
Semilla de apio Celery seed
Semilla de cilantro Coriander
Tomillo Thyme
Toronja Grapefruit |
| | | | | p. 23 | Tulsi Holy Basil
Vetiver Vetiver
Ylang Ylang Ylang ylang |

Mezclas exclusivas de aceites esenciales

- | | | | | | |
|-------|--|--|--|--|--|
| p. 28 | Abode
Adaptiv™
Adaptiv touch®
Air Repair®
AromaTouch®
Balance®
Citrus Bliss®
Clary Calm® Solace®
DDR Prime
dōTERRA Deep Blue® | dōTERRA Easy Air Breathe Elevation®
Hope® touch
Hygge® Cozy Hygge
dōTERRA On Guard®
On Task® InTune®
PastTense® | | | |
| p. 29 | dōTERRA DigestZen® | p. 30
Perlas de Menta Peppermint beadlets
Perlas Mightymint Supermint beadlets
Perlas On Guard® On Guard® beadlets
Purify® | | | |
| | | | | | Salubelle® Immortelle®
Serenity®
Smart&Sassy Slim&Sassy
TerraShield®
p. 31 TerraShield® spray
Whisper touch®
Zedocrine® Zedocrine®
p. 32 Línea para Yoga
Affirm Align
Anchor Anchor
Arise Arise |

Productos para toda la familia

- p. 36 Esenciales para la familia
- p. 40 Esenciales para la familia touch
- p. 42 Mezclas para las emociones
- p. 48 Productos exclusivos para niños
- p. 52 Productos exclusivos para bebés
- p. 56 Mezclas exclusivas AromaTouch®

Colecciones dōTERRA®

- p. 62 dōTERRA Deep Blue®
- p. 64 dōTERRA Easy Air® Breathe®
- p. 66 dōTERRA On Guard®
- p. 68 dōTERRA Abode®
- p. 70 dōTERRA MetaPWR®
- p. 72 dōTERRA Mightymint®

Cuidado Personal dōTERRA®

- p. 76 Línea HD clear
- p. 78 Línea Veráge®
- p. 80 Línea Cuidado de la piel
- p. 84 Línea Yarrow®
- p. 86 Línea Sun Care
- p. 90 Línea para cuidado del cabello
- p. 94 Línea Spa

Suplementos alimenticios dōTERRA®

- p. 100 Línea de suplementos alimenticios

¿Qué son los aceites esenciales?

Los aceites esenciales son compuestos orgánicos que se encuentran en la materia prima vegetal como las semillas, cortezas, tallos, raíces y flores. A través de distintos procesos de extracción, sus componentes se separan física y químicamente para obtener lo mejor de cada elemento. Si alguna vez has disfrutado el olor de la menta fresca recién cortada, o un paseo por los campos de lavanda, entonces has experimentado las cualidades aromáticas de los aceites esenciales, los cuales pueden llegar a levantar el ánimo, calmar los sentidos, y provocar respuestas emocionales alentadoras.

Los múltiples beneficios de los aceites esenciales van más allá de su atractivo aroma. A lo largo de la historia, los aceites esenciales han sido utilizados por sus extensos beneficios para el bienestar personal, emocional y espiritual. Actualmente, las tendencias modernas de cuidado personal tienen enfoques más holísticos, que han llevado a un redescubrimiento de los profundos beneficios de los aceites esenciales, y sus propiedades limpiadoras, purificantes, y coadyuvantes al bienestar del cuerpo, que permiten usarlos como una alternativa natural para promover vitalidad y bienestar, entre otros beneficios.

Métodos de extracción

Los aceites esenciales generalmente son extraídos por medio de un proceso de destilación de vapor a fuego lento. El vapor circula a presión a través de la materia prima vegetal para liberar la sustancia, o químico deseado; al enfriarse la mezcla de vapor, el agua y el aceite se separan, obteniendo así este último en su forma pura. Para asegurar la máxima calidad de un aceite esencial, con una composición química correcta, la temperatura y la presión deben controlarse cuidadosamente. Al utilizar poco calor no se libera el aceite, mientras que con demasiado calor y presión, se daña la composición química de un extracto delicado, alterando su pureza y potencia.

Es de igual importancia, el delicado proceso de extracción, como la selección meticulosa y precisa de las especies y partes de las plantas, ya que deben cosecharse en el momento perfecto: justo cuando sus compuestos se encuentren más concentrados. Este proceso es necesario para tener un extracto de aceite esencial de calidad. Un proceso complejo es en sí una forma de arte y una ciencia, que requiere de cultivadores y destiladores experimentados que trabajen juntos para asegurar un producto de calidad superior.



CPTG®

Certificado de Garantía Total de Proceso



Cuando mencionamos CPTG®, hacemos alusión a los procesos internos de producción que tenemos en dōTERRA®, y gracias a los cuales podemos garantizar la calidad de pureza en nuestros aceites esenciales. Con esto, dōTERRA® asegura todo su proceso de extracción bajo sus propios métodos. Todos los aceites con las siglas CPTG® de dōTERRA®, son compuestos naturales y puros, cuidadosamente extraídos de las plantas y su materia prima vegetal. Además no contienen aditivos ni ingredientes artificiales que diluyan sus cualidades activas, estando libres de contaminantes como pesticidas u otros residuos químicos.

Mantener los contaminantes fuera de nuestros aceites esenciales es muy importante para garantizar la presencia de sus componentes activos en los niveles adecuados, además de prevalecer la seguridad en todos nuestros productos. En el proceso final, después de aquello que llevan acabo los cultivadores, cosechadores y destiladores para dōTERRA®, los aceites esenciales son analizados con pruebas cruzadas utilizando la espectrometría de masas y cromatografía de gases para asegurar tanto la pureza del extracto, como la potencia de la composición de cada lote.

Para lograr estos altos estándares de calidad garantizados, dōTERRA® colabora estrechamente con una red global de químicos experimentados en aceites esenciales, y cultivadores que seleccionan la especie correcta de plantas; las cuales tuvieron que haber crecido en el entorno ideal, y haber sido perfectamente cosechadas en el momento adecuado. Los compuestos orgánicos, junto con sus cientos de beneficios, son hábilmente extraídos de las plantas por destiladores experimentados y posteriormente sometidos a análisis químicos que aseguran su pureza y composición.

Los aceites esenciales dōTERRA® representan los aceites más puros, seguros, y favorables, disponibles en el mundo. A todos los productos de bienestar esencial dōTERRA® se les aplican estrictas normas de seguridad y eficacia. Liderados por nuestra mesa de asesores científicos, en dōTERRA® tenemos como socios a los más prestigiosos investigadores y fabricantes con certificación GMP (Good Manufacturing Practice), y con la mejor reputación en la industria, debido a su innovación y calidad superior. Cada producto dōTERRA® está garantizado para lograr la satisfacción del cliente y las expectativas de sus beneficios.







Abastecimiento Cō-Impact es una iniciativa creada por dōTERRA®, la cual garantiza un trato justo y ético hacia sus proveedores. En más de 40 países alrededor del mundo (algunos de ellos en vías de desarrollo), dōTERRA® logra tener un impacto positivo en la vida de los agricultores, cosechadores y destiladores que contribuyen en la producción de más de 100 aceites esenciales, a través de pagos puntuales y precios justos.

Con esta iniciativa, dōTERRA® busca un desarrollo a largo plazo y con beneficios mutuos, creando empleos sustentables y proporcionando ingresos confiables en áreas subdesarrolladas para alentar a agricultores y cosechadores expertos a mejorar sus destrezas y capacidades a través de proyectos comunitarios.

Los proyectos comunitarios van desde la construcción de clínicas médicas; la instalación de sistemas de agua potable e irrigación; la construcción de escuelas; y la provisión de otros recursos educativos como programas de capacitación vocacional que logran llevarse a cabo gracias a la sinergia creada con dōTERRA® Healing Hands.





“La cultura de dōTERRA® realmente comienza con el deseo de dar, ayudar, liberar y empoderar a otros a través de dōTERRA® Healing Hands”.

Mark A. Wolfert, Ejecutivo Fundador dōTERRA®

dōTERRA® Healing Hands ayuda a empoderar a personas y comunidades de todo el mundo al proporcionarles las herramientas necesarias para ser autosuficientes. Desde sus inicios, los Ejecutivos Fundadores de dōTERRA® tuvieron la visión de «traer bienestar y esperanza al mundo, proporcionando a las comunidades globales las herramientas necesarias para volverse independientes, empoderando a las personas y cambiando vidas».

Es con este propósito que nace dōTERRA® Healing Hands y Cō-Impact® Sourcing. Ambas trabajan sinérgicamente para colaborar en diversos proyectos globales para mejorar la calidad de vida de muchas comunidades y al mismo tiempo ofrecerles una fuente de empleo sostenible, financiamiento y recursos para crear proyectos comunales con impacto social que mejoran la vida de las personas y las comunidades de donde dōTERRA® obtiene sus aceites esenciales.

Usos

Los aceites esenciales se utilizan regularmente a través de estos métodos:

- Aromáticamente
- Tópicamente (directamente en la piel)
- Internamente (como condimento o suplemento alimenticio)

El uso de los aceites esenciales, en nuestro día a día, es una actividad sencilla que no requiere de mucho esfuerzo, pero que definitivamente cambiará tu vida. Compartir la experiencia de personas que han utilizado aceites esenciales ayudará a quienes se acerquen a ellos por primera vez, a que tengan una práctica más benéfica y agradable.

Los aceites esenciales son extraídos de la naturaleza por lo que es casi nula la generación de efectos secundarios, siempre y cuando se sigan las instrucciones de uso. Asegúrate de utilizar sólo aceites esenciales puros y sigue todas las precauciones e instrucciones de la etiqueta. Los aceites esenciales nunca deben aplicarse en los ojos o en

el interior del canal auditivo. Si el aceite esencial al entrar en contacto por vía tópica provoca enrojecimiento o irritación, basta con aplicar un aceite vegetal como el Aceite Fraccionado de Coco dōTERRA® en la zona afectada para quitar la molestia. (el agua no diluye los aceites esenciales).

Te recomendamos consultar a tu médico antes de usar aceites esenciales, especialmente si estás embarazada o bajo atención médica. Los productos dōTERRA® no son medicamentos. Su uso es responsabilidad de quien los consume.

Busca en las descripciones de los aceites esenciales, los símbolos que se muestran a continuación en esta guía, para ayudarte en la selección del producto adecuado. (Verifica las instrucciones y uso apropiado en cada etiqueta).

La red de productores botánicos y destiladores de dōTERRA® se encuentra en todo el mundo. Únicamente los aceites más puros cumplen nuestros estrictos estándares. No aceptes menos que esto para el cuidado de tu bienestar y el de tu familia.

Método de aplicación



Uso aromático



Uso tópico



Uso interno



Uso hogar

Sensibilidad a la piel



Uso tópico,
sin diluir



Diluir para piel
joven o sensible



Diluir antes
del uso tópico

¿Por dónde empiezo?

El uso de los aceites esenciales es primordialmente intuitivo y muy satisfactorio. Sin embargo, la gran cantidad de productos disponibles con sus innumerables combinaciones y aplicaciones para el bienestar puede ser un poco abrumadora para los principiantes. Como primer paso te

recomendamos el «Kit Introducción a los aceites esenciales», que incluye los aceites esenciales de Lavanda, Limón y Menta. Tres de nuestros aceites más populares, que te brindarán a ti y a tu familia una agradable experiencia, e incontables beneficios.

KIT Introducción a los aceites esenciales

Perfecto para principiantes, con este kit introductorio comenzarás a experimentar inmediatamente los grandes beneficios de los aceites dōTERRA®.

- Aceite esencial de Lavanda
- Aceite esencial de Limón
- Aceite esencial de Menta

60205959 | tres frascos de 5 ml



Lavanda Lavender

Lavandula angustifolia



- Aplicar en la planta de los pies o sobre una almohada antes de dormir.
- Utilizar para calmar una leve picadura en la piel.
- Usar con sales aromáticas de baño para una experiencia relajante de Spa.
- Aplicar en las muñecas o inhalar durante un viaje. Su rico aroma brinda una sensación placentera y ayuda mucho a las personas que sufren mareo por movimiento.
- Aplicar tópicamente en caso de incomodidad cutánea.
- Aplicar en la espalda, manos o planta de los pies para un masaje relajante.
- Aplicar después de la depilación o el rasurado para suavizar los poros.
- Aplicar a los labios secos y agrietados antes de usar el bálsamo para labios.
- Usar con Menta para un masaje en el cuero cabelludo.
- Combinar con una crema de manos para un masaje calmante.

Limón Lemon

Citrus limón



- Agregar una gota a una botella de vidrio con agua.
- Difundir aromáticamente o aplicar tópicamente para elevar el ánimo.
- Diluir con Aceite Fraccionado de Coco dōTERRA® para dar un masaje acondicionador en las uñas.
- Agregar una gota de Limón y una de Menta al cepillo de dientes después de usarlo.
- Difundir en la habitación para eliminar olores.
- Usar para remover el chicle, etiquetas adhesivas o sustancias grasosas de la tela.
- Usar para limpiar gabinetes de cocina y los electrodomésticos de acero inoxidable.
- Agregar al aceite de oliva para obtener un pulidor de muebles no tóxico.

Menta Peppermint

Mentha piperita



- Mezclar en agua junto con Limón para mejorar el enjuague bucal.
- Difundir aromáticamente o aplicar tópicamente.
- Aplicar con Lavanda a los músculos cansados y articulaciones adoloridas.
- Inhalar durante una comida para poder sentirte satisfecho después de comer.
- Agregar a una compresa de agua fría o un baño de pies para una sensación refrescante en temporada de calor.
- Durante los viajes largos, disfrutar de su aroma reconfortante.
- Agregar al shampoo y acondicionador para un masaje estimulante del cuero cabelludo.
- Mezclar con Lavanda y Limón durante cambios climáticos o en lugares donde hay aire acondicionado.
- Aplicar con un rociador en la camiseta de los niños cuando van a estudiar para que estén más alertas.



Aceites esenciales individuales

La colección de aceites esenciales individuales dōTERRA® representa, actualmente, los extractos botánicos y orgánicos, más finos disponibles en el mundo. Cada aceite provee la pureza viva de su fuente botánica, delicadamente destilada, de plantas que han sido cultivadas alrededor del mundo, bajo precisos y atentos cuidados. Cada aceite es natural, y pasa estrictas normas de pureza para llegar hasta tus manos. Teniendo así una hermosa gama de aceites esenciales que puede ser utilizada individualmente, o en combinaciones para personalizar.



Método de aplicación

- A** Uso aromático
- I** Uso interno
- T** Uso tópico
- H** Uso Hogar

Sensibilidad a la piel

- P** Uso tópico, sin diluir
- S** Diluir para piel joven o sensible
- D** Diluir antes del uso tópico

Abeto negro Black Spruce*Picea mariana*

- Aplicar una o dos gotas con Aceite Fraccionado de Coco dōTERRA® para dar un masaje relajante después de un día extenuante.
- Colocar de tres a cuatro gotas en el difusor para ayudar a reducir la sensación de tensión.
- Inhalar para promover una respiración despejada.

60210036 — frasco 5 ml

Árbol de la vida Arborvitae*Thuja plicata*

- Difundir aromáticamente durante la meditación para gozar de una sensación de paz y calma.
- Aplicar en muñecas y tobillos como repelente de insectos por su aroma natural.
- Mezclar dos gotas de Arborvitae y dos gotas de aceite de Limón con el limpiador para muebles de uso cotidiano.

49360508 — frasco 5 ml

Bergamota Bergamot*Citrus bergamia*

- Difundir en el aire cuando se experimente una sensación de estrés o tensión.
- Puedes añadir una o dos gotas en la rutina de limpieza facial para gozar de sus efectos purificantes y limpiadores.
- Aplicar sobre la piel al bañarse y disfrutar de su calmante aroma cítrico.

30790608 — frasco 15 ml

**Abeto siberiano** Siberian Fir*Abies sibirica*

- Agregar a la rutina de cuidados faciales y aplicar tópicamente.
- Difundir aromáticamente en los momentos que requieras sentir comodidad.
- Agregar de una a dos gotas en el té para lograr un efecto diferente y delicioso.

60204223 — frasco 15 ml

Árbol de té Tea Tree*Melaleuca alternifolia* (antes Melaléuca)

- Combinar una o dos gotas con el limpiador o humectante facial como auxiliar en la limpieza de la piel.
- Aplicar en las uñas de las manos o los pies después de ducharse para mantener su apariencia agradable.
- Combinar con aceite esencial de Cedro para crear una loción para afeitar.

30150608 — frasco 15 ml

Blue Tansy Blue Tansy*Tanacetum annuum*

- Ayuda a mejorar el aspecto de marcas y manchas en la piel.
- Promueve una sensación calmante cuando se aplica tópicamente.
- Agregar una gota en la crema humectante facial para incluirlo en la rutina de cuidado de la piel.

60209882 — frasco 5 ml

**Albahaca** Basil*Ocimum basilicum*

- Aplicar en puños y nuca para un masaje de sensación refrescante.
- Difundir aromáticamente, o bien untar en las sienas y nuca para liberar la tensión o estrés.
- Añadir dos gotas de este aceite esencial para obtener un sabor fresco y herbal en tu receta favorita.

30010608 — frasco 15 ml

Baya de enebro Juniper Berry*Juniperus communis*

- Diluir una o dos gotas de este aceite en las bebidas cítricas para saborizarlas.
- Aplicar una gota directamente en el cutis para ayudar a promover un aspecto radiante.
- Combinar con aceites cítricos para difundir aromáticamente una esencia refrescante.

49290508 — frasco 5 ml

Canela Cinnamon Bark*Cinnamomum zeylanicum*

- Diluir con Aceite Fraccionado de Coco dōTERRA® para dar un cálido masaje.
- Añadir una gota de Canela en 2 oz. de agua para disfrutar de un delicioso enjuague bucal.
- Mezclar dos o tres gotas en una botella de vidrio con agua para rociar y limpiar superficies.

30030608 — frasco 5 ml



Cardamomo Cardamom*Elettaria Cardamomum*

- Proporciona apoyo para la indigestión ocasional.
- Difundir o aplicar tópicamente para promover la sensación de una respiración despejada.
- Difundir o inhalar para un sentido de apertura y claridad mental.

60201577 — frasco 5 ml

Cilantro Cilantro*Coriandrum sativum*

- Añadir una gota de este aceite esencial a los alimentos ayuda a darle un sabor especial.
- Difundir aromáticamente tres a cuatro gotas para disfrutar de su aroma herbáceo, fresco y limpio.
- Mezclar con el aceite esencial cítrico de tu preferencia para dar un toque personal al ambiente.

41850608 — frasco 15 ml

Copaiba Copaiba*Copaifera reticulata, officinalis, coriacea y langsdorffii*

- Mezclar dos gotas de Copaiba y Menta y consumir después de los alimentos.
- Diluir con Aceite Fraccionado de Coco dōTERRA® y aplicar sobre el rostro para humectar la piel. Difundir aromáticamente en la habitación para fomentar un estado ideal para la meditación.

60206477 — frasco 15 ml

60220462 — Roll on 10 ml Usos A T P

Casia Cassia*Cinnamomum cassia*

- Debido a su naturaleza este aceite siempre debe ser diluido con Aceite Fraccionado de Coco dōTERRA® cuando se aplique en la piel.
- Utilizar en difusor y disfrutar de su exquisito aroma para una sensación edificante.
- Diluir una gota en agua para hidratarse durante una caminata.

30020608 — frasco 15 ml

Ciprés Cypress*Cupressus sempervirens y lusitanica*

- Agregar una o dos gotas en el tónico facial para ayudar a mejorar la apariencia grasa de la piel.
- Mezclar con aceite esencial de Lima y difundir aromáticamente para una sensación vigorizante.
- Incluir en la rutina facial nocturna para retirar el maquillaje e impurezas que obstruyen los poros.

60211031 — frasco 15 ml

Clavo Clove*Eugenia caryophyllata*

- Agregar dos gotas en un vaso de vidrio con agua y usar como un auxiliar en la limpieza dental.
- Mezclar con la crema para manos y cuerpo para disfrutar sus beneficios estimulantes.
- Para aplicaciones tópicas, mezclar con Aceite Fraccionado de Coco dōTERRA®.

30040608 — frasco 15 ml

**Cedro** Cedarwood*Juniperus virginiana*

- Agregar una o dos gotas en el tónico o humectante facial para gozar de sus beneficios estabilizadores en el cutis.
- Poner una gota en una bolita de algodón dentro de roperos o cajas de almacenar, para mantener alejadas a las polillas.
- Frotar en la planta de los pies para fomentar la sensación de tranquilidad.

49300508 — frasco 15 ml

Citronela Citronella*Cymbopogon winterianus*

- Usar de tres a cuatro gotas para ahuyentar a insectos en el hogar, o bien en alguna excursión familiar.
- Siempre diluir una gota en tres de Aceite Fraccionado de Coco dōTERRA® antes de usar tópicamente.
- Agregar una gota a tu shampoo favorito, para promover un efecto de limpieza y aroma reparador.

60210349 — frasco 15 ml

Cúrcuma Turmeric*Curcuma longa*

- Coadyuva al metabolismo y brinda bienestar antioxidante.
- El aroma de la Cúrcuma, ayuda a crear un ambiente edificante para mejorar el estado de ánimo.
- Ayuda a dar un sabor especial al arroz.

60208225 — frasco 15 ml



Damiana Damiana

Por tiempo Limitado

Turnera Diffusa

- Desliza el roll on sobre los puntos de pulso para disfrutar su delicado aroma dulce.
- Combina con aceite esencial de Lavanda para equilibrar las emociones.
- Combina con aceite esencial de Bergamota para aumentar el buen ánimo.

60212549 — roll on 10 ml

Eucalipto (mezcla) Eucalyptus blend*Eucalyptus: Eucalyptus radiata, E. polybractea, E. kochii, E. loxophleba, and E. globulus*

- Su aroma crea una atmósfera tranquila durante circunstancias estresantes.
- Proporciona una sensación refrescante, que contribuye a la sensación de vías respiratorias despejadas.
- Su componente principal es 1,8 cineol, que le otorga propiedades purificantes.

60222100 — frasco 15 ml

Geranio Geranium*Pelargonium graveolens*

- Agregar unas gotas al shampoo o acondicionador para mejorar la apariencia del cabello.
- Hacer un tratamiento facial casero con vapor y un par de gotas de Geranio para abrir los poros.
- Mezclar con Aceite Fraccionado de Coco dōTERRA® para proporcionar un masaje sensitivo.

30090608 — frasco 15 ml

**Davana** Davana

Por tiempo Limitado

Artemisia pallens

- Desliza el roll on sobre los puntos de pulso para disfrutar el fragante aroma.
- Combina con aceite esencial de Rosa Touch para equilibrar y crear un aroma potencialmente más femenino.
- Combina con aceite esencial de Cedro para una composición mayormente masculina.

60215086 — roll on 10 ml

Eucalipto limón

Lemon Eucalyptus

Eucalyptus citriodora

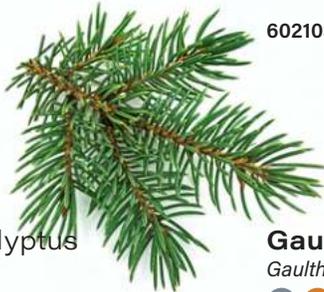
- Usar de tres a cuatro gotas en tu difusor, cuando sientas que el calor te agobia y necesites un aire refrescante.
- Agregar de una a dos gotas en tu crema o limpiador facial favorito.
- Diluir una gota, por tres de Aceite Fraccionado de Coco dōTERRA®, y dar un masaje en los músculos cansados, al final del día.

60210351 — frasco 15 ml

Guaiacwood Guaiacwood*Bulnesia sarmientoi*

- Promueve una atmósfera tranquila que ayuda en la meditación.
- Aplicar una o dos gotas directamente sobre la piel para ayudar a calmar irritaciones menores.

60219097 — frasco 15 ml

**Eucalipto** Eucalyptus*Eucalyptus radiata*

- Agregar dos gotas en un vaso de vidrio con agua, y hacer gárgaras sin ingerir el aceite esencial.
- Difundir aromáticamente para promover un ambiente fresco y facilitar la respiración.
- Incluir en la rutina de limpieza facial para disfrutar de sus efectos limpiadores.

30060508 — frasco 15 ml

Gaulteria Wintergreen*Gaultheria fragrantissima*

- Colocar una bolita de algodón humedecida con este aceite esencial, dentro de la bolsa del gimnasio para desodorizarla.
- Integrar en la rutina de belleza para mejorar la apariencia del cutis.
- Difundir para disfrutar de su dulce y edificante esencia.

31620508 — frasco 15 ml

Helicriso Helichrysum*Helichrysum italicum*

- Aplicar en la cara para promover una apariencia radiante y jovial.
- Proporcionar un masaje corporal energético y vigorizante.
- Distribuir en las sienes y en la parte dorsal del cuello para una sensación relajante.

30410608 — frasco 5 ml





Hierbabuena Spearmint

Mentha spicata



- Difundir para elevar el estado de ánimo.
- Aplicar al cepillo dental para un aliento fresco.
- Para apoyar en el malestar estomacal ocasional, agregar 1 o 2 gotas al agua y beber.

60201560 — frasco 15 ml

Jazmín Touch Jasmine Touch

Jasminum grandiflorum



- Para iniciar el día con el mejor estado de ánimo, aplicar por la mañana en planta de los pies y puntos de pulso.
- Para el cuidado del rostro, aplicar por la mañana y noche.
- Combinar con Vetiver para crear una fragancia masculina.

60206479 — roll on 10 ml

Lima Lime

Citrus aurantifolia



- Usar un par de gotas con un algodón húmedo para limpiar manchas grasosas o pegajosas.
- Agregar una gota en un vaso de vidrio con agua para darle un agradable sabor.
- Añadir una gota al limpiador facial como complemento en la rutina de cuidado de la piel.

30870608 — frasco 15 ml

Hinojo Sweet Fennel

Foeniculum vulgare



- Difundir dos o tres gotas para una sensación agradable en el ambiente.
- Diluir una gota en agua o té para reducir el antojo de consumir alimentos dulces.
- Difundir aromáticamente para generar un ambiente de productividad.

41290608 — frasco 15 ml

Jengibre Ginger

Zingiber officinale



- Utilizar una o dos gotas para sustituir el jengibre entero en las recetas de cocina.
- Difundir aromáticamente para ayudar a crear una sensación de equilibrio.
- Diluir una o dos gotas en agua o ingerir en una cápsula vegetal para apoyar la función digestiva.

60215149 — frasco 15 ml

Limón Lemon

Citrus limon



- Difundir para disfrutar su aroma cítrico refrescante.
- Mezclar con agua para hacer gárgaras y tener un aliento fresco.
- Agregar un par de gotas al agua dentro de una botella de vidrio con atomizador para limpiar mesas, mostradores y otras superficies.

30120608 — frasco 15 ml

Inciense Frankincense

Boswellia frereana, carterii, sacra, papyrifera



- Difundir su aroma para un efecto relajante.
- Agregar al facial humectante para lucir una piel con apariencia radiante.
- El aceite esencial de Inciense ayuda a mantener las uñas con una buena apariencia.

30070608 — frasco 15 ml

Lavanda Lavender

Lavandula angustifolia



- Puede usarse como complemento para mejorar la apariencia de la piel.
- Rociar sobre las almohadas y ropa de cama para percibir su delicado aroma por las noches.
- Aplicar en las sienes y en la parte dorsal del cuello para una experiencia relajante.

30110608 — frasco 15 ml

Limoncillo Lemongrass

Cymbopogon flexuosus



- Difundir aromáticamente para promover la concentración y disfrutar de su refrescante aroma.
- Complemento para sazonar carnes y platillos principales.
- Combinar con aceite esencial de Árbol de Té (antes Melaléuca) y aplicar en las uñas de los pies para limpiarlas.

30130608 — frasco 15 ml



Magnolia Touch

Magnolia Touch

Michelia alba



- Utilizar en la rutina de cuidados personales para disfrutar su aroma.
- Aplicar en cuello y nuca para fomentar sentimientos de tranquilidad, calma y relajación al terminar el día.
- Aplicar en las plantas de los pies para promover un estado de calma y relajación.

60208183 — roll on 10 ml

Manzanilla romana

Roman Chamomille

Anthemis nobilis



- Agregar una o dos gotas en la crema humectante para promover una piel de aspecto juvenil.
- Agregar una o dos gotas en el té herbal de tu preferencia y consumir antes de dormir para ayudar a calmar el cuerpo y la mente.
- Aplicar en la planta de los pies para descansar y antes de dormir.

30800608 — frasco 5 ml

Menta Peppermint

Mentha piperita



- Difundir una a tres gotas para elevar la energía.
- Agregar al shampoo para un estimulante masaje en el cuero cabelludo.
- Inhalar su aroma mientras disfrutas los alimentos, para generar una sensación de saciedad.

30190608 — frasco 15 ml

Mandarina Tangerine

Citrus reticulata



- Agregar una o dos gotas en agua, batidos, té o limonada para sazonar.
- Para energizar y levantar el estado de ánimo, colocar una o dos gotas en la palma de la mano e inhalar o difundir en la habitación.
- Aplicar en los puntos de flexión o el abdomen para promover sentimientos de felicidad. Los aceites esenciales cítricos son fotosensibles, se recomienda evitar la exposición a la luz solar y rayos UV hasta por 12 horas después de su aplicación.

60202884 — frasco 15 ml

Mejorana Marjoram

Origanum majorana



- Agregar un par de gotas en la mezcla para masajes a músculos cansados y tensionados.
- Aplicar en la parte dorsal del cuello cuando experimentes una sensación de estrés.
- Incluir una gota de este aceite esencial en los alimentos, equivale a dos cucharaditas de hierbas secas.

30140608 — frasco 15 ml

Mirra Myrrh

Commiphora myrrha



- Difundir aromáticamente para experimentar una sensación de equilibrio y bienestar.
- Agregar una o dos gotas a la pasta dental para complementar la limpieza bucal.
- Agregar tres o cuatro gotas en la crema humectante facial para conservar el aspecto juvenil.

30160608 — frasco 15 ml

60222102 — Roll on 10 ml Usos A T P

Mandarina verde Green Mandarin

Citrus nobilis



- Agregar a la rutina de higiene bucal para promover un aspecto radiante en la dentadura.
- Agregar una o dos gotas para saborizar bebidas y aprovechar sus beneficios calmantes.
- Mezclar y difundir aromáticamente con: Albahaca, Sándalo, Lavanda o Hierbabuena, para disfrutar sus beneficios revitalizantes.

60208220 — frasco 15 ml

Melissa Melissa

Melissa officinalis



- Difundir aromáticamente por la noche para ayudar a disminuir la sensación de estrés.
- Agregar unas gotas a una botella de vidrio con rociador, rellenar con agua y aplicar sobre el rostro para refrescar la piel y darle una apariencia más lozana.

30850608 — frasco 5 ml

Naranja silvestre Wild Orange

Citrus sinensis



- Diluir una gota en agua para obtener un agradable sabor cítrico.
- Difundir aromáticamente para generar un olor cítrico y sensación de pureza.
- Ideal para combinarse con Loción para cuerpo dōTERRA® antes de aplicar un masaje.

30170608 — frasco 15 ml



Nardo Spikenard*Nardostachys jatamansi*

- Aplicar una o dos gotas en la nuca o sienes para promover sentimientos de calma y relajación.
- Combinar con la crema hidratante para una apariencia de suavidad en la piel.
- Agregar una o dos gotas en el limpiador facial de tu preferencia para una piel deslumbrante.

60201562 — frasco 5 ml

Osmanthus*Osmanthus fragrans*

- Usar para dar un masaje de cuerpo completo.
- Aplicar directamente en los puntos de pulso para disfrutar su aroma durante el día.
- Su aroma se combina muy bien con los aceites esenciales de Rosa, Neroli, Jazmín, Magnolia e Incienso.
- Integrar en la rutina de cuidado facial para mejorar la apariencia general de la piel.

60219099 — roll on 10 ml

Por tiempo Limitado

Pimienta negra Black Pepper*Piper nigrum*

- Aplicar dos gotas en las plantas de los pies para estimular el estado de ánimo al despertar o después de una siesta vespertina.
- Agregar a los alimentos para mejorar el sabor de los platillos.
- Mezclar con aceites esenciales de Clavo, Baya de Enebro o Cilantro para gozar de una aromática y energizante fragancia.

41040608 — frasco 5 ml

Neroli Touch Neroli Touch*Citrus x aurantium*

- Aplicar en los puntos de pulso para elevar el estado de ánimo.
- Aplicar Neroli directamente sobre la piel, antes de usar la crema hidratante.
- Mezclar con aceite esencial de Lavanda y Mejorana para brindar un masaje relajante.

60204385 — roll on 10 ml

Pachulí Patchouli*Pogostemon cablin*

- Difundir tres o cuatro gotas para experimentar una sensación de tranquilidad y calma.
- Aplicar una o dos gotas en la parte posterior del cuello y brindar un masaje después de un largo día de trabajo.
- Puedes incorporarlo en la rutina de belleza como un auxiliar para un cutis radiante.

30890608 — frasco 15 ml

Pimienta rosa Pink Pepper*Schinus molle*

- Usar 1 gota de éste aceite esencial para sustituir la especia, que regularmente se utiliza para condimentar pescados como el salmón y el atún.
- Incorporarlo en la rutina de cuidados y bienestar, especialmente en las temporadas de cambios climáticos.
- Mezclar y difundir aromáticamente con aceite esencial de Hierbabuena, para promover una respiración despejada.

60208308 — frasco 5 ml

Orégano Oregano*Origanum vulgare*

- Diluir siempre con Aceite Fraccionado de Coco dōTERRA® antes de aplicar tópicamente.
- Una gota de este aceite esencial puede sustituir el orégano molido en cualquier receta.
- Combinar diez gotas del aceite con agua, y usar para limpiar superficies.

30180608 — frasco 15 ml

Petitgrain Petitgrain*Citrus aurantium*

- Ayuda a fomentar alivio ante sentimientos de tensión cuando se toma internamente.
- Mezclar con aceite esencial de Lavanda o Bergamota y esparcir sobre la ropa de cama antes de la hora de dormir.
- Añadir una o dos gotas a un vaso de vidrio con agua y beber para ayudar al bienestar general.

60201564 — frasco 15 ml

Romero Rosemary*Rosmarinus officinalis*

- Difundir aromáticamente cuando se experimente tensión nerviosa y fatiga ocasional.
- Aplicar sobre el cuero cabelludo y proporcionar un masaje suave para promover la apariencia de un cabello abundante.
- Agregar una o dos gotas de este aceite esencial como condimento.

30200608 — frasco 15 ml



Rosa Rose
Rosa damascena



- Agregar una o dos gotas en el humectante facial y aplicar en el rostro, cuello y área del escote.
- Aplicar una gota de aceite esencial de rosa directamente sobre las imperfecciones de la piel, dos veces al día.
- Usar una gota directamente sobre los puntos de pulso o sobre alguna mascada.
- Mezclar en el difusor con Citrus Bliss® y Pimienta Rosa para promover sensaciones de energía y vitalidad.

60210221 — frasco 5 ml
60206481 — Roll on 10 ml Usos A T P

Salvia Clary Sage
Salvia sclarea



- Agregar tres o cuatro gotas al shampoo para obtener una apariencia radiante.
- Durante el ciclo menstrual aplicar sobre el abdomen para dar un ligero masaje calmante.
- Difundir y disfrutar de su relajante aroma.

30420608 — frasco 15 ml

Salvia española Spanish Sage
Salvia lavandulifolia



- El aroma de la Salvia Española es refrescante y edificante, de notas herbales y alcanforadas.
- Difundir aromáticamente para crear una atmósfera estimulante durante actividades de alto rendimiento cognitivo.
- Consumir un par de gotas de Salvia Española en una cápsula vegetal para apoyar una mente tranquila con sensación de alerta.

60223061 — frasco 15 ml



Sándalo Sandalwood
Santalum album



- Ideal para incluir en la rutina de belleza facial para promover un aspecto radiante.
- Aplicar un par de gotas en la palma de las manos y disfrutar su aroma que promueve un efecto positivo en el estado de ánimo.
- Difundir aromáticamente para impregnar el ambiente durante actividades de meditación.

30210508 — frasco 5 ml

Sándalo hawaiano
Hawaiian Sandalwood
Santalum paniculatum



- Usar de tres a cuatro gotas en el difusor cuando quieras equilibrar tus emociones, en un ambiente de paz y tranquilidad.
- Aplicar una gota tópicamente cuando quieras lucir un cutis con apariencia juvenil.
- Agregar una gota a un vaso de vidrio con agua e ingerir para promover un bienestar interior.

60211230 — frasco 5 ml



Semilla de apio Celery Seed
Apium graveolens



- Consumir de una a dos gotas por la mañana y por la noche, para promover un funcionamiento óptimo del sistema digestivo.
- Diluir una gota en tres de Aceite Fraccionado de Coco dōTERRA® y usar como herramienta para un masaje al final del día.
- Difundir aromáticamente para alentar un estado de ánimo óptimo y positivo.

60210089 — frasco 15 ml

Semilla de cilantro Coriander
Coriandrum sativum



- Aplicar sobre la piel grasosa para mejorar la apariencia del cutis.
- Proporcionar un masaje en las piernas para una sensación calmante después de una breve rutina de ejercicio.
- Disfruta de su sabor cálido y picante al utilizarlo como sazónador de alimentos.

30780608 — frasco 15 ml



Tomillo Thyme
Thymus vulgaris



- Diluir con Aceite Fraccionado de Coco dōTERRA® antes de aplicar tópicamente.
- Aplicar un masaje en pecho y espalda para gozar una sensación de frescura.
- Puedes incluirlo en tu rutina de belleza para apoyar una apariencia de piel lisa y tersa.

60223329 — frasco 15 ml

Toronja Grapefruit
Citrus X paradisi



- Agregar a la rutina facial nocturna como un auxiliar para mejorar la apariencia de la piel de los adolescentes.
- Difundir aromáticamente para evocar la sensación de motivación.
- Ideal para proporcionar un masaje relajante con aroma ligero y edificante.

30100608 — frasco 15 ml

Tulsi Holy basil*Ocimum sanctum*

- Considerada la Reina de las hierbas, Tulsi es rico en eugenol y betacariofileno que le otorgan propiedades de limpieza.
- Difundir aromáticamente para promover una atmósfera relajante.
- Agrega un par de gotas en tu rutina de cuidado de la piel..

60215147 — frasco 5 ml

Vetiver Vetiver*Vetiveria zizanioides*

- Agregar una o dos gotas para renovar el sabor del té.
- Aplicar en los pies como parte de un masaje reconfortante.
- Para una sensación de tranquilidad, aplicar en el cuello y pies.

30430608 — frasco 15 ml

60222101 — Roll on 10 ml Usos A T P

Ylang Ylang*Cananga odorata*

- Aplicar en la parte dorsal del cuello para una sensación relajante.
- Mezclar cinco o seis gotas con Aceite Fraccionado de Coco dōTERRA® y aplicar un masaje en la espalda y los hombros para promover una sensación de descanso.
- Agregar un par de gotas en el shampoo para darle al cabello una apariencia brillante.

30240608 — frasco 15 ml

La planta Turnera difusa, conocida en México como Damiana, es un arbusto nativo de nuestro país que se cultiva en zonas con clima semicálido y seco. Este arbusto leñoso tiene pequeñas hojas verdes, y aromáticas flores amarillas de la cuales se obtiene el aceite esencial orgullosamente mexicano.

Damiana dōTERRA® es poderosamente cálido y dulce.



Guía de referencia para aplicación de aceites esenciales

SKU	Nombre	Formas de Uso						
60210036	Abeto Negro / Black Spruce	A	T			S		
60204223	Abeto Siberiano / Siberian Fir	A	T	I	P			
30010608	Albahaca / Basil	A	T	I	P			
30150608	Árbol de Té / Tea Tree	A	T		P			
60201556	Árbol de Té Touch / Tea Tree Touch	A	T		P			
49360508	Arborvitae (Árbol de la vida) / Arborvitae	A	T		P			
49290508	Baya de Enebro / Juniper Berry	A	T	I	P			
30790608	Bergamota / Bergamot	A	T	I		S		
60209882	Blue Tansy (T Azul) / Blue Tansy	A	T		P			
30030608	Canela / Cinammon Bark	A	T	I			D	
60201577	Cardamomo / Cardamom	A	T	I	P			
30020608	Casia / Cassia	A	T	I			D	
49300508	Cedro / Cedarwood	A	T			S		
41850608	Cilantro / Cilantro	A	T	I	P			
60211031	Ciprés / Cypress	A	T		P			
60210349	Citronela / Citronella	A	T			S		
30040608	Clavo / Clove	A	T	I			D	
60206477	Copaiba / Copaiba	A	T	I		S		
60220462	Copaiba Touch / Copaiba T.	A	T		P			
60208225	Cúrcuma / Turmeric	A	T	I	P			
60212549	Damiana Touch / Damiana	A	T		P			
60215086	Davana Touch / Davana Touch	A	T		P			
30060508	Eucalipto / Eucalyptus	A	T			S		
60210351	Eucalipto Limón / Lemon Eucalyptus	A	T			S		
60222100	Eucalipto mezcla / Eucalyptus	A	T				D	
31620508	Gaulteria / Wintergreen	A	T			S		
30090608	Geranio / Geranium	A	T	I		S		
60219097	Guaiacwood / Guaiacwood	A	T		P			
30410608	Helicriso / Helichrysum	A	T	I	P			
60201560	Hierbabuena / Spearmint	A	T	I		S		
41290608	Hinojo / Sweet Fennel	A	T	I		S		
30070608	Incienso / Frankincense	A	T	I	P			
60201979	Incienso Touch / Frankincense Touch	A	T		P			
60206479	Jazmín Touch / Jasmine Touch	A	T		P			
60215149	Jengibre / Ginger	A	T	I		S		
30110608	Lavanda / Lavender	A	T	I	P			
60201470	Lavanda Touch / Lavender Touch	A	T		P			
30870608	Lima / Lime	A	T	I		S		
30120608	Limón / Lemon	A	T	I	P			
30130608	Limoncillo / Lemongrass	A	T	I		S		
60208183	Magnolia Touch / Magnolia Touch	A	T		P			

SKU	Nombre	Formas de Uso							
60202884	Mandarina / Tangerine	A	T	I	P				
60208220	Mandarina Verde / Green Mandarin	A	T	I	P				
30800608	Manzanilla Romana / Roman Chamomile	A	T	I	P				
30140608	Mejorana / Marjoram	A	T	I	P				
30850608	Melissa / Melissa	A	T	I	P				
30190608	Menta / Peppermint	A	T	I			S		
60201557	Menta Touch / Peppermint Touch	A	T		P				
30160608	Mirra / Myrrh	A	T	I	P				
60222102	Mirra Touch/ Myrrh Touch	A	T		P				
30170608	Naranja Silvestre / Wild Orange	A	T	I	P				
60201562	Nardo / Spikenard	A	T		P				
60204385	Neroli Touch / Neroli	A	T		P				
30180608	Orégano / Oregano	A	T	I				D	
60201558	Orégano Touch / Oregano Touch	A	T		P				
60219099	Osmanthus Touch / Osmanthus Touch	A	T		P				
30890608	Pachulí / Patchouli	A	T	I	P				
60201564	Petitgrain / Petitgrain	A	T	I			S		
41040608	Pimienta Negra / Black Pepper	A	T	I			S		
60208308	Pimienta Rosa / Pink Pepper	A	T	I	P				
30200608	Romero / Rosemary	A	T	I	P				
60210221	Rosa / Rose	A	T				S		
60206481	Rosa Touch / Rose Touch	A	T		P				
30420608	Salvia / Clary Sage	A	T	I	P				
60223061	Salvia española / Spanish sage	A	T	I			S		
30210508	Sándalo / Sandalwood	A	T	I	P				
60211230	Sándalo Hawaiano / Hawaiian Sandalwood	A	T	I	P				
60210089	Semilla de Apio / Celery Seed	A	T	I			S		
30780608	Semilla de Cilantro / Coriander	A	T	I	P				
60223329	Tomillo / Thyme	A	T	I				D	
30100608	Toronja / Grapefruit	A	T	I	P				
60215147	Tulsi / Holy Basil	A	T				S		
30430608	Vetiver / Vetiver	A	T	I	P				
60222101	Vetiver Touch / Vetiver Touch	A	T		P				
30240608	Ylang Ylang / Ylang Ylang	A	T	I	P				



Método de aplicación

- A Uso aromático
- I Uso interno
- T Uso tópico
- H Uso Hogar

Sensibilidad a la piel

- P Uso tópico, sin diluir
- S Diluir para piel joven o sensible
- D Diluir antes del uso tópico



doTERRA
Serenity[®]
Mezcla de Aceites
Esenciales 15 mL

Mezclas exclusivas de aceites esenciales

Las mezclas de aceites esenciales de dōTERRA® son fórmulas EXCLUSIVAS, para aplicaciones específicas de bienestar. Estas mezclas representan la síntesis del conocimiento obtenido después de muchos años de experiencia en el uso y la validación de los aceites esenciales, y una creciente investigación científica sobre el tema.

Cada fórmula está balanceada para mejorar los beneficios del producto, y debes de recordar que estas fórmulas contienen únicamente y primordialmente aceites esenciales.



Método de aplicación

- A Uso aromático
- I Uso interno
- T Uso tópico
- H Uso Hogar

Sensibilidad a la piel

- P Uso tópico, sin diluir
- S Diluir para piel joven o sensible
- D Diluir antes del uso tópico

Abōde®



- Contiene potentes aceites esenciales que ayudan en la limpieza de superficies.
- Ayuda a mantener el hogar con un aroma fresco y cítrico.
- Agrega de 10 a 15 gotas a un atomizador de vidrio y rellena con agua para crear un limpiador de superficies poderoso y no tóxico.

60219096 | frasco 15 ml



Adaptiv®



- Diluir tres gotas con Aceite Fraccionado de Coco dōTERRA® para un masaje relajante en hombros y cuello.
- Agregar dos a tres gotas en el difusor y disfrutar su aroma calmante.
- Difundir aromáticamente para promover un ambiente sereno y apacible en momentos de estrés.
- Usar para dar masajes en hombros, y cuello, y para aliviar la tensión y la fatiga.
- Aplicar en las muñecas y las sienes para promover un estado de calma rápidamente.

60210348 | frasco 15 ml

60210347 | roll on 10 ml

Air Repair®



dōTERRA® ha creado una mezcla para ayudar a limpiar el aire de microorganismos tóxicos. Con aceites esenciales de Litsea, Mandarina, Toronja, Incienso y Cardamomo.

- Promueve una sensación de respiración despejada. Solo para uso externo.
- Ayuda en la protección contra estresores oxidativos que afectan el aparato respiratorio.

60211139 | frasco 15 ml

AromaTouch®



Combinamos lo mejor del Ciprés, Menta, Mejorana, Albahaca, Toronja y Lavanda para generar una profunda experiencia de bienestar general a través de la Técnica AromaTouch dōTERRA® (método exclusivo para aplicar los aceites esenciales).

- Ideal para propiciar una buena experiencia aromática durante cualquier masaje relajante.
- Aplicar en cuello y hombros para fomentar una sensación de relajamiento.

31200508 | frasco 15 ml

Balance®



Esta mezcla de aceites esenciales contiene Abeto, Madera de Ho, Incienso, Tanaceto Azul y Manzanilla Azul con Aceite Fraccionado de Coco, que producen un cálido aroma amaderado. Promueve una sensación de bienestar, tranquilidad y relajación; sus componentes pueden ayudar a estabilizar y equilibrar las emociones.

- Aplicar en las muñecas o el cuello cuando experimentes una sensación de ansiedad.
- Difundir aromáticamente en el automóvil para crear un ambiente de calma.

31010508 | frasco 15 ml

Citrus Bliss®



La mezcla energizante y exclusiva Citrus Bliss® contiene componentes naturales potentes con propiedades principalmente limpiadoras y vigorizantes de aroma fascinante, como los aceites esenciales de Naranja, Limón, Mandarina y Toronja que la hacen única.

- Administrar una o dos gotas en las plantas de los pies para experimentar una sensación vigorizante por las mañanas.
- Colocar dos o tres gotas en la secadora de ropa para disfrutar del refrescante aroma que tendrá la ropa recién lavada.

31020508 | frasco 15 ml

Clary Calm® antes Solace



Es una mezcla exclusiva de uso tópico que combina lo mejor de los aceites esenciales con características calmantes; desarrollada para hacer sentir a la mujer como en sus mejores días. Los aceites esenciales en esta mezcla son Lavanda, Bergamota, Ylang Ylang, Geranio, Hinojo Dulce, Cedro y Salvia entre otros.

- Se puede utilizar diario, durante el ciclo menstrual para equilibrar las emociones.
- Aplicar un ligero masaje calmante directamente sobre el abdomen para disfrutar de su aroma refrescante.

60201350 | roll on 10 ml

DDR Prime®



- Agregar una o dos gotas en un vaso de vidrio o cerámica con bebidas cítricas, té o agua y consumir diariamente para ayudar a brindar protección contra el estrés oxidativo de las células.
- Combinar con Aceite Fraccionado de Coco dōTERRA® para dar un masaje tópico relajante.
- Integrar DDR Prime® en la rutina diaria de bienestar. Combinar con los suplementos alimenticios dōTERRA® para coadyuvar al bienestar del sistema nervioso y cerebro.

60206480 | frasco 15 ml



Deep Blue®



- Aplicar tópicamente sobre pies y rodillas antes y después del ejercicio para una sensación reconfortante.
- Distribuir en las piernas para aplicar un masaje calmante.

31050508 | frasco 5 ml

60201466 | roll on 10 ml

60201469 | roll on touch 10 ml

DigestZen®

Es una mezcla de aceites esenciales que combina las propiedades digestivas del Jengibre, Menta, Alcaravea, Cilantro, Anís, Estragón e Hinojo.

- Tomar una o dos gotas después de disfrutar una comida abundante.

60215131 | frasco 15 ml

Hope®

dōTERRA Hope Touch es una mezcla de aceites esenciales que combina el fresco aroma de la Bergamota, Ylang Ylang e Incienso, con el dulce y ligero aroma del absoluto de vainilla para obtener un aroma edificante.

- Aplicar cada vez que requieras elevar el estado de ánimo.

60201292 | roll on 10 ml

On Guard®

Es una mezcla exclusiva de dōTERRA®, que contiene una combinación de plantas y frutos con propiedades naturales y potentes beneficios purificadores que proporcionan ayuda contra las amenazas ambientales y estacionales, como la Naranja, Clavo, Canela, Eucalipto y Romero.

- Agregar unas cuantas gotas en el difusor para aromatizar el ambiente sobre todo durante los meses de otoño e invierno.

31100608 | frasco 15 ml

Easy Air Breathe

Mezcla de aceites esenciales que extrae lo mejor de la Hoja de Laurel, Menta, Eucalipto, Árbol de té, Limón, Ravensara y Cardamomo.

- Ayuda a propiciar la sensación de una respiración despejada, mientras minimiza los efectos de las amenazas estacionales.
- Aplicar en el pecho, espalda o en la planta de los pies para brindar una sensación de bienestar.

60200206 | frasco 15 ml

Hygge® Cozy Hygge

Conocido como Hygge, se pronuncia hoo-gah, esta es la práctica se trata de encontrar alegría en los momentos cotidianos. Es la cálida sensación de satisfacción que obtienes al disfrutar de la vida en cada rincón de tu hogar. La mezcla Hygge contiene Naranja, Cedro, Incienso, Mirra, Vetiver, Vainilla, Cistus y Amyris.

- Proporciona un aroma agradable y acogedor.
- Crea un espacio relajado y reconfortante.

60218054 | frasco 15 ml

On Task® In Tune®

La mezcla exclusiva que contiene los aceites esenciales de Corteza de Amyris, hoja de Pachulí, resina de Incienso, cáscara de Lima, flor de Ylang Ylang, madera de Sándalo Hawaiano y flor de Manzanilla Romana. Tiene la cualidad aromática de mejorar el sentido de enfoque.

- Aplicar en las muñecas o en la parte dorsal de las manos para disfrutar su esencia y promover una sensación de claridad.

60201341 | roll on 10 ml

Elevation®

La mezcla dōTERRA® que promueve una sensación de alegría y júbilo, gracias a los beneficios de los aceites esenciales de Lavanda y Melissa, entre otros.

- Difundir aromáticamente para crear un ambiente positivo y energizante.

31040508 | frasco 15 ml

MetaPWR®

Una mezcla exclusiva de dōTERRA®, que contiene Toronja, Limón, Menta, Jengibre y Canela para coadyuvar al metabolismo cuando se usa internamente.

- Desarrollado para brindar apoyo al metabolismo y su buena función.
- Ayuda a frenar los antojos y promueve una alimentación consciente.
- Puede ayudar a mejorar el rendimiento cuando se hace ejercicio.
- Crea un ambiente edificante y estimulante.

60220643 | frasco 15 ml

Past Tense®

Esta mezcla contiene los beneficios de la Gaultheria, Lavanda, Menta, Incienso, Cilantro, Mejorana y Albahaca entre otros.

- Dosificar sobre las sienas y en la parte posterior del cuello para generar una sensación de tranquilidad.

60201467 | roll on 10 ml



Perlas de menta Peppermint Beadlets



- Prácticas perlititas de fácil ingesta con los beneficios del aceite esencial.
- Tomar una perla después de la comida para refrescar el aliento.

60214167 — 125 perlas



Perlas Mihtymint® Supermint® Beadlets



- Prácticas perlititas de fácil ingesta con los beneficios de la mezcla de aceites esenciales de Menta Japonesa, Menta Bergamota y Menta.
- Consumir para refrescar el aliento.
- Perfectas para llevar a todos tus viajes.

60222166 — 125 perlas

Perlas de On Guard® On Guard® Beadlets



- Prácticas perlititas de fácil ingesta con los beneficios de la mezcla de aceites esenciales.
- Consumir ante los cambios climáticos.
- Perfectas para llevar a todos tus viajes.

60214166 — 125 perlas

Purify®



Mezcla de Limón, Lima y Pino, que ayudan a purificar y erradicar los olores en una forma natural y segura.

- Disfrutar su aroma seductor, difundiendo una o dos gotas o inhalando de la palma de las manos.
- Difundir aromáticamente para una sensación purificante en el ambiente.

31060508 | frasco 15 ml



Serenity®



Mezcla de aceites esenciales que combina los aromas de Lavanda, Mejorana, Manzanilla Romana e Ylang Ylang con los cálidos aromas del Sándalo Hawaiano y la Vainilla, diseñada para que toda la familia pueda disfrutar de su delicioso y suave aroma relajante que ayuda a disminuir la sensación de tensión, mitiga las emociones negativas y promueve una sensación de tranquilidad.

- Aplicar con un ligero masaje en la parte posterior de la nuca, muñecas, plantas de los pies y manos cuando se experimente la sensación de tensión.

60200951 | frasco 15 ml

Smart & Sassy® Slim&Sassy®



Mezcla creada con ingredientes naturales conocidos por su poder cítrico, contiene Toronja y Limón, mezclados con Jengibre y Canela para promover la sensación de saciedad y fomentar un estado de ánimo positivo.

- Añadir de dos a tres gotas en un vaso de vidrio con agua para consumir antes de las comidas.

31370608 | frasco 15 ml

Perlas MetaPWR®



Las Perlas MetaPWR contienen proporciones optimizadas de los aceites esenciales de Toronja, Limón, Menta, Jengibre y Canela para ayudar a frenar los antojos.

- Libres de OMG, Soya, conservantes, lácteos, Gluten, o edulcorantes y sabores artificiales.
- Práctica presentación portátil.
- Sabor edificante y estimulante.
- Consume hasta 4 perlas al día.

60219606 | 125 perlas

Salubelle® Immortelle



Mezcla de aceites esenciales para el cuidado facial que contiene los beneficios de la Mirra Sándalo y Helicriso.

- Puedes integrarlo en la rutina de belleza matutina y nocturna.

60201468 | roll on 10 ml

TerraShield®



Mezcla de aceites esenciales que poseen de manera natural compuestos específicos conocidos por su propiedad de proteger contra las molestias ambientales y repeler a los insectos.

- Aplicar sobre la piel para crear una barrera de aroma herbal y amaderado que ayuda a controlar la exposición a las picaduras de insectos, hasta por 6 hrs.

60200326 | frasco 15 ml

TerraShield® Spray



Mezcla de más de 15 aceites esenciales y Aceite Fraccionado de Coco que es suave con la piel y sin sensación grasosa, en presentación spray para un uso más práctico.

- Rociar alrededor de la puerta, ventanas y lugares específicos para repeler insectos.

60215957 | spray 30 ml

Whisper Touch®



Mezcla de aceites esenciales que extrae la delicada fragancia de sus ingredientes naturales y se combina con la química de cada persona para crear una aroma único.

- Aplicar en las muñecas después de bañarse para acentuar el aroma corporal promoviendo la sensación de belleza y feminidad.

60215477 | frasco 10 ml

Zedocrine® Zedocrine®



Selección de potentes elementos conocidos por sus propiedades desintoxicantes, y purificantes, con los beneficios del Geranio, Romero y Cilantro que ayudan a eliminar la sensación de pesadez.

- Agregar una o dos gotas a las bebidas cítricas, té o agua para degustar un delicioso sabor.

31460608 | frasco 15 ml





Mezclas exclusivas Colección de Yoga

Un trío exclusivo de mezclas para el amante de la práctica de yoga que hay en ti. Estas mezclas proporcionan aromas para estabilizar, centrar e iluminar tu espíritu a través de cada respiración, mientras fortaleces y estiras tu cuerpo.



Affirm®

- Difundir aromáticamente durante la práctica de yoga en posturas de fuerza y equilibrio.
- Aplicar un par de gotas sobre el corazón, muñecas y la nuca para promover sentimientos de auto-aceptación.
- Contiene aceites esenciales doTERRA® de Bergamota, Semilla de Cilantro, Mejorana, Menta, Jazmín y Rosa.

60206483 | frasco 5 ml



Anchor®

- Difundir aromáticamente al practicar en yoga las posturas de meditación sentada o torsiones.
- Aplicar en los tobillos, la base de la columna vertebral, y la planta de los pies, para promover sensaciones de calma y relajación.
- Brinda los beneficios de los aceites esenciales doTERRA® de Lavanda, Cedro, Incienso, Canela, Sándalo, Pimienta Negra y Pachulí.

60206490 | frasco 5 ml



Arise®

- Perfecto para difundir mientras se practican posturas de pie en yoga.
- Su delicioso aroma fomenta sentimientos de auto motivación.
- Contiene los aceites esenciales doTERRA® de Limón, Toronja, Abeto Siberiano, Melissa y Osmanto.

60206489 | frasco 5 ml



KIT Colección yoga

- Affirm®
- Anchor®
- Arise®

60206690 | tres frascos de 5 ml

Guía de referencia para aplicación de mezclas de aceites esenciales

SKU	Nombre	Formas de Uso					
60219096	Abode	A				S	H
60210348	Adaptiv	A	T		P		
60210347	Adaptiv Touch	A	T		P		
60211139	Air Repair / Air X	A			P		
31200508	AromaTouch		T		P		
31010508	Balance	A	T		P		
31020508	Citrus Bliss	A	T		P		
60201350	Clary Calm	A	T		P		
60220462	Copaiba Touch	A	T		P		
60206480	DDR Prime		T	I		S	
31050508	Deep Blue		T			S	
60201466	Deep Blue Roll On		T		P		
60201469	Deep Blue Touch	A	T		P		
60215135	DigestZen Touch	A	T		P		
60215131	DigestZen	A	T	I	P		
60200206	Easy Air / Breathe	A	T			S	
60201561	Easy Air Touch / Breathe Touch	A	T		P		
31040508	Elevation	A	T		P		
60201292	Hope	A	T		P		
60218054	Hygge / Cozy Hygge	A					D
60220643	Meta PWR	A	T	I	P		
60201559	On Guard Touch	A	T		P		
31100608	On Guard	A	T	I		S	
60201341	On Task roll on / InTune Roll on	A	T		P		
60201467	PastTense	A	T		P		
60214167	Perlas de menta / Peppermint beadlets			I			
60222166	Perlas Migthymint / Supermint beadlets			I			
60219606	Perlas MetaPWR / MetaPWR beadlets			I			
60214166	Perlas On Guard / On Guard beadlets			I			
31060508	Purify	A	T		P		
60201468	Salubelle	A	T		P		
60200951	Serenity	A	T		P		
31370608	Smart & Sassy / Slim and Sassy	A	T	I		S	
60200326	TerraShield	A	T		P		
60215957	TerraShield spray	A	T		P		
60215477	Whisper Touch	A	T		P		
31460608	Zedocrine / Zendocrine	A	T	I	P		

SKU	Nombre	Formas de Uso					
Mezclas para las emociones							
60202090	EA Cheer	A	T			S	
60201353	EA Cheer Touch	A	T	P			
60202158	EA Console	A	T			S	
60201288	EA Console Touch	A	T	P			
60202162	EA Forgive	A	T			S	
60201302	EA Forgive Touch	A	T	P			
60202161	EA Motivate	A	T			S	
60201293	EA Motivate Touch	A	T	P			
60202159	EA Passion	A	T			S	
60201291	EA Passion Touch	A	T	P			
60202160	EA Peace	A	T	P			
60201294	EA Peace Touch	A	T	P			
Mezclas para niñas y niños							
60220450	Kids Brave	A	T				
60208331	Kids Brave Touch	A	T	P			
60220120	Kids Calmer	A	T				
60208318	Kids Calmer Touch	A	T	P			
60220409	Kids Rescuer	A	T			S	
60208269	Kids Rescuer Touch	A	T	P			
60220460	Kids Steady	A	T			S	
60208332	Kids Steady Touch	A	T	P			
60220102	Kids Stronger	A	T			S	
60208268	Kids Stronger Touch	A	T	P			
60220461	Kids Tamer	A	T			S	
60210350	Kids Tamer Touch	A	T	P			
60220408	Kids Thinker	A	T			S	
60208305	Kids Thinker Touch	A	T	P			
Mezclas para Yoga							
60206483	Yoga Affirm	A	T	P			
60206490	Yoga Anchor	A	T	P			
60206489	Yoga Arise	A	T	P			



Método de aplicación

- A Uso aromático
- I Uso interno
- T Uso tópico
- H Uso Hogar

Sensibilidad a la piel

- P Uso tópico, sin diluir
- S Diluir para piel joven o sensible
- D Diluir antes del uso tópico



Mezclas exclusivas para toda la familia

dōTERRA® se caracteriza por ofrecerte en todo momento productos diseñados especialmente para tu cuidado personal y el de toda tu familia, con una gran variedad de colecciones de mezclas exclusivas completamente naturales.



Método de aplicación

- A** Uso aromático
- I** Uso interno
- T** Uso tópico
- H** Uso Hogar

Sensibilidad a la piel

- P** Uso tópico, sin diluir
- S** Diluir para piel joven o sensible
- D** Diluir antes del uso tópico

Árbol de té

Aceite esencial



- Aplicar sobre la piel como parte del ritual de limpieza.
- Utilizar con el shampoo o acondicionador para un cabello y cuero cabelludo radiante.
- Aplicar en los pies y uñas después de bañarte, nadar o hacer ejercicio.

Deep Blue®

Mezcla exclusiva



- Aplicar tópicamente para un masaje relajante.
- Ideal para usar después del ejercicio.

DigestZen®

Mezcla exclusiva



- Frotar en el estómago para un masaje calmante.
- Consumir después de una comida abundante.
- Aplicar en la planta de los pies de los niños para que disfruten de su aroma.

Easy Air®

Mezcla exclusiva



- Aplicar en el pecho y cuello para disfrutar de su aroma.
- Difundir o agregar en un difusor de aceites esenciales a la hora de dormir.
- Aplicar en el pecho o en la planta de los pies para facilitar el descanso.

Incienso

Aceite esencial



- Utilizar tópicamente para ayudar a calmar picaduras leves.
- Mezclar con Lavanda y Menta y distribuir en el cuello y frente ante una sensación de estrés.
- Aplicar en la planta de los pies para un masaje reconfortante.
- Usar con Aceite Fraccionado de Coco dōTERRA® o con la crema hidratante para una piel más bella.
- Usar de forma aromática y tópica para elevar el ánimo.

Lavanda

Aceite esencial



- Difundir en el aire o aplicar tópicamente para disfrutar su efecto calmante.
- Aplicar tópicamente para evitar la irritación y humectar labios y piel.
- Dar un masaje en el empuje o en la planta de los pies y colocar una gota en la almohada antes de dormir.
- Aplicar tópicamente sobre las picaduras de insectos para una sensación calmante.

Limón

Aceite esencial



- Añadir una gota a una cucharada de miel y disfrutar de la sensación de frescura que brinda al degustarla.
- Difundir en el aire para neutralizar olores y elevar el ánimo.
- Utilizar para limpiar superficies y electrodomésticos de acero inoxidable.

Menta

Aceite esencial



- Usar en agua junto con el aceite esencial de Limón para enjuagar y refrescar.
- Inhalar su delicioso aroma y disfrutar la sensación de bienestar.
- Agregar en un atomizador de vidrio con agua y rociar en el cuerpo cuando se experimente sensación de calor.
- Aplicar en el cuello y en la frente con el aceite de Lavanda y disfrutar su efecto relajante.

On Guard®

Mezcla exclusiva



- Incluir en la rutina de limpieza y enjuague bucal.
- Diluir en un atomizador de vidrio para limpiar manijas, teléfonos y otras superficies con mucho uso.
- Difundir en el aire para gozar de su rico aroma.

Orégano

Aceite esencial



- Diluir y aplicar en la planta de los pies para un masaje relajante.
- Usar como condimento natural.



KIT Esenciales para la familia

Esta colección está compuesta por 6 aceites esenciales y 4 mezclas, que ofrecen todo lo que tú necesitas para el cuidado de tu familia, utilizando los métodos simples y seguros que ofrecen los aceites esenciales.

- Árbol de Té (Tea Tree)
- Deep Blue®
- DigestZen®
- Easy Air® (Breathe)
- Incienso
- Lavanda
- Limón
- Menta
- On Guard®
- Orégano

60205979 | diez piezas de 5 ml



Árbol de Té Touch



- Aroma Herbal.
- Aplicar en las imperfecciones leves de la piel para un efecto tonificante y limpio.
- Aplicar y frotar las uñas de manos y pies para un aspecto limpio y agradable.
- Colocar en la planta de los pies y en el interior de los zapatos para obtener un aroma y una sensación de frescura.
- Sus ingredientes son: Árbol de Té, antes Melaléuca y Aceite Fraccionado de Coco.

60201556 | roll on 10 ml



Easy Air® Touch



- Aroma fresco y mentolado.
- Aplicar en el pecho o los pies cuando existan amenazas por cambios estacionales y/o ambientales.
- Frotar en el cuello, pecho, espalda o planta de los pies para promover un sueño reparador
- Aplicar para disfrutar de un aroma calmante y refrescante.
- Sus ingredientes son: Laurel, Eucalipto, Menta, Limón, Cardamomo, Ravinstara, Árbol de té y Aceite Fraccionado de Coco dōTERRA®.

60201561 | roll on 10 ml



Deep Blue® Touch



- Aroma mentolado y alcanforado.
- Dar masaje en piernas de niños en crecimiento antes de acostarlos.
- Aplicar en los pies y las rodillas antes y después del ejercicio.
- Frotar la parte baja de la espalda después de un día de labores físicas fuertes.
- Sus ingredientes son: Gaulteria (Wintergreen) corteza de Alcanfor, Menta, Ylang Ylang, Helicriso, Tanaceto Azul, Manzanilla Romana, Olivo Fragante y Aceite Fraccionado de Coco dōTERRA®.

60201469 | roll on 10 ml



Incienso Touch



- Aroma cálido y especiado.
- Frotar en manos, nuca o plantas de los pies para disfrutar de su efecto cálido y relajante.
- Aplicar tópicamente para ayudar a reducir la apariencia de imperfecciones de la piel.
- Dar masaje en las sienes durante el día para equilibrar el estado de ánimo.
- Sus ingredientes son: Incienso y Aceite Fraccionado de Coco dōTERRA®.

60201979 | roll on 10 ml



DigestZen® Touch



- Aroma especiado, dulce y mentolado.
- Llevar a viajes por carretera para aliviar el mareo.
- Aplicar al estómago o la planta de los pies después de una comida abundante.
- Efecto calmante.
- Sus ingredientes son: Semilla de Anís, Menta, Jengibre, Semilla de Cilantro, Estragón, Hinojo, Semilla de Alcaravea y Aceite Fraccionado de Coco dōTERRA®.

60215135 | roll on 10 ml



Lavanda Touch



- Aroma floral y ligero.
- Aplicar en las sienes o la parte posterior del cuello para un efecto calmante.
- Frotar en la planta de los pies de un niño inquieto antes de acostarse.
- Aplicar para brindar apoyo ante las irritaciones ocasionales de la piel.
- Sus ingredientes son: Lavanda y Aceite Fraccionado de Coco dōTERRA®.

60201470 | roll on 10 ml



Menta Touch



- Aroma herbal y mentolado.
- Frotar en las sienes al estudiar o caminar para un refrescante impulso matutino.
- Dar masaje en la nuca para disfrutar de una sensación refrescante y aliviar sentimientos de tensión.
- Usar con Lavanda e Incienso para dar un masaje relajante.
- Sus ingredientes son: Menta y Aceite Fraccionado de Coco dōTERRA®.

60201557 | roll on 10 ml

KIT Esenciales Touch

- Árbol de Té Touch
- Easy Air Touch
- Menta Touch
- Deep Blue Touch
- Incienso Touch
- On Guard Touch
- DigestZen Touch
- Lavanda Touch
- Orégano Touch

60202150 | nueve piezas de 10 ml



On Guard® Touch



- Aroma cálido, especiado, alcanforado y amaderado.
- Aplicar en el pecho o pies cuando las amenazas estacionales son altas.
- Usar en las palmas de las manos para purificar la piel.
- Aplicar en las muñecas o puntos de pulso para un aroma energizante durante el día.
- Sus ingredientes son: Naranja Silvestre, Clavo, Canela, Eucalipto, Romero y Aceite Fraccionado de Coco dōTERRA®.

60201559 | roll on 10 ml



Orégano Touch



- Aroma herbal y alcanforado.
- Aplicar en las imperfecciones de la piel (acné).
- Usar para purificar la piel y las uñas.
- Aplicar una pequeña cantidad en las manos y frotar para obtener un beneficio de limpieza.
- Sus ingredientes son: Orégano y Aceite Fraccionado de Coco dōTERRA®.

60201558 | roll on 10 ml



doTERRA
Passion
Essential Oil Blend
Mélange d'Huiles
Essentielles 5 ml

doTERRA
Cheer
Essential Oil Blend
Mélange d'Huiles
Essentielles 5 ml

doTERRA
Motivate
Essential Oil Blend
Mélange d'Huiles
Essentielles 5 ml

doTERRA
Console
Essential Oil Blend
Mélange d'Huiles
Essentielles 5 ml

doTERRA
Peace
Essential Oil Blend
Mélange d'Huiles
Essentielles 5 ml

doTERRA
Forgive
Essential Oil Blend
Mélange d'Huiles
Essentielles 5 ml

Mezclas para las **emociones**

dōTERRA®, después de años de investigación y deseos de compartir algo totalmente nuevo en el rubro de los aceites esenciales y sus mezclas, ha creado un sistema de aromaterapia para ayudarte exclusivamente en el manejo de las emociones. Sabemos que en ocasiones no logras sobrellevar todo aquello que enfrentas en el día a día; por ello, dōTERRA® ha creado esta línea de mezclas EXCLUSIVAS, ayudándote a buscar y potenciar, tu bienestar emocional. ¡Te sentirás mejor que nunca!

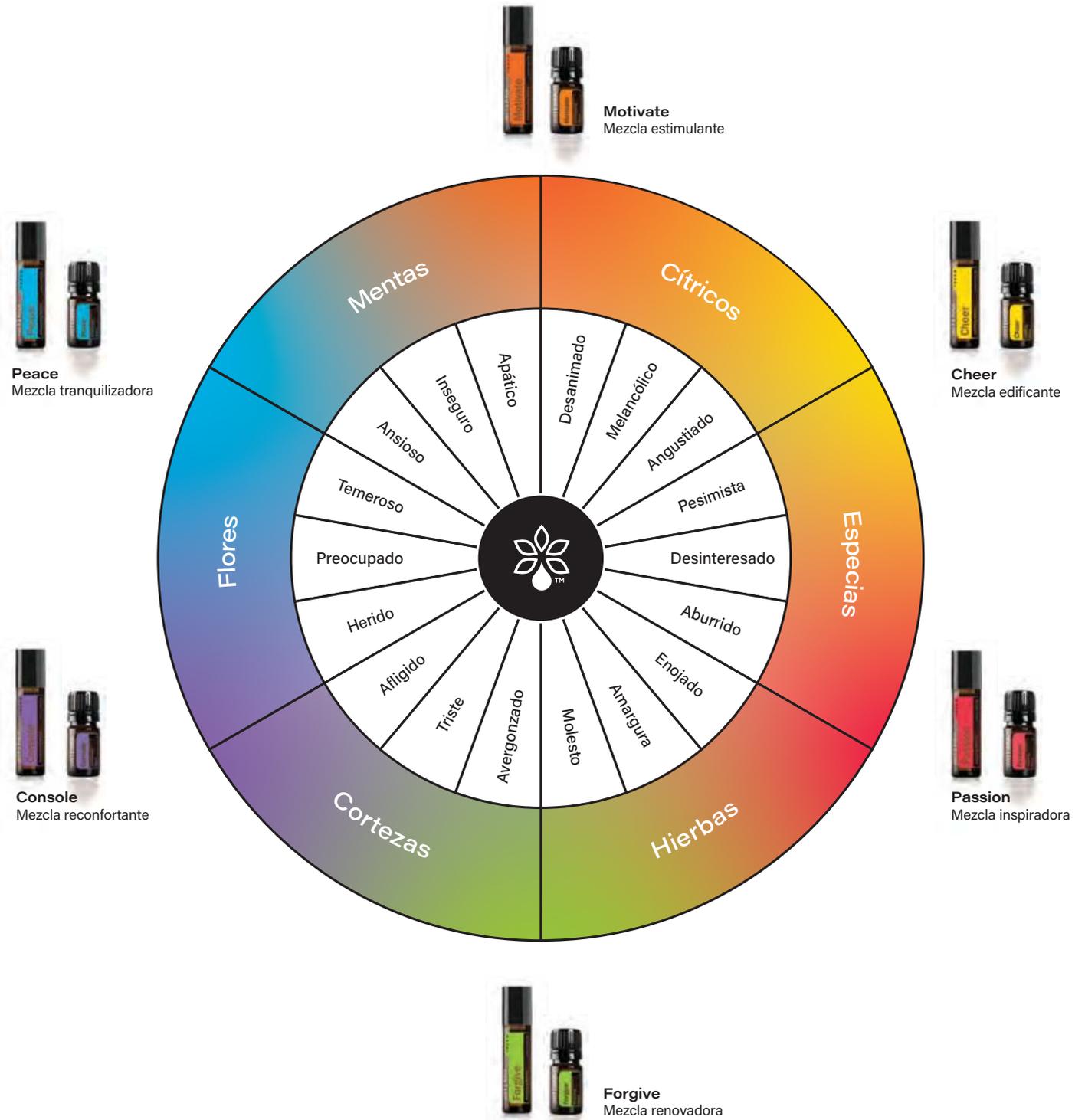


Método de aplicación

A Uso aromático **T** Uso tópico **I** Uso interno

Sensibilidad a la piel

P Uso tópico, sin diluir **S** Diluir para piel joven o sensible **D** Diluir antes del uso tópico





Cheer®



- Frotar e inhalar profundamente para promover un ambiente positivo y edificante.
- Combinar tres gotas de doTERRA Cheer® con una gota de Abeto Siberiano en el difusor para obtener una mezcla estimulante.
- Sus ingredientes son: Ralladura de Naranja Silvestre, Clavo, Semilla de Anís Estrella, Hoja de Limón, Nuez Moscada Kernerl, Extracto de Vainilla, Jengibre, Corteza de Canela y Hierba Zdravetz.

60202090 | frasco 5 ml



Motivate®



- Tiene un poderoso aroma que te puede ayudar a contrarrestar las emociones dañinas y pesimistas.
- Difundir aromáticamente una o dos gotas para mantenerte motivado durante proyectos importantes.
- Sus ingredientes son: planta de Menta, Ralladura de Mandarina, Semilla de Cilantro, Albahaca, Ralladura de Yuzú, Hoja de Melissa, Hoja de Romero y Absoluto de Semilla de Vainilla.

60202161 | frasco 5 ml



Console®



- La química de esta mezcla ha sido diseñada para ayudar a promover sentimientos de comodidad y esperanza.
- Inhalar directamente o aplicar en las muñecas durante todo el día cuando se experimente tristeza o inquietud.
- Sus ingredientes son: Incienso, Pachulí, Ylang Ylang, Flor de Ládano, Corteza de Amyris, Sándalo, Rosa y Flor de Osmanto.

60202158 | frasco 5 ml



Passion®



- Puede ayudar a contrarrestar los sentimientos negativos de aburrimiento y desinterés con su delicado aroma.
- Difundir aromáticamente cuando se experimentan sensaciones de estancamiento e indiferencia.
- Sus ingredientes son: Semilla de Cardamomo, Corteza de Canela, Jengibre, Clavo, Sándalo, Jazmín, Extracto de Vainilla y Hoja de Damiana.

60202159 | frasco 5 ml



Forgive®



- Puede promover sentimientos de satisfacción, alivio y paciencia.
- Aplicar en las muñecas, en la zona de pulso y sobre el área del corazón durante el día, las veces que sea necesario.
- Sus ingredientes son: Bergamota, Baya de Enebros, Mirra, Arbovitae, Madera de árbol Nootka, Hoja de Pícea, Tomillo y Limoncillo.

60202162 | frasco 5 ml



Peace®



- El equilibrio de aceites esenciales calmantes en esta mezcla crea una combinación perfecta para renovar emociones tranquilizantes.
- Aplica una o dos gotas diluidas en la parte inferior de los pies de un niño inquieto para ayudar a calmar su ansiedad.
- Sus ingredientes son: Vetiver, Lavanda, Ylang Ylang, Incienso, Salvia, Mejorana, Hierbabuena y Tallo/Hoja de Ládano.

60202160 | frasco 5 ml



Cheer® Touch



- Cuando necesites sentirte fuerte, mejora tu día aplicando un poco en tus muñecas y en tus manos.
- Sus ingredientes son: Ralladura de Naranja Silvestre, Clavo, Semilla de Anís Estrella, Hoja de Limón, Nuez Moscada Kernerl, Extracto de Vainilla, Jengibre, Corteza de Canela, hierba Zdravetz y Aceite Fraccionado de Coco doTERRA®.

60201353 | roll on 10 ml



Motivate® Touch



- Aplicar en los puntos de pulso para infundir una sensación de confianza.
- Sus ingredientes son: Planta de Menta, Ralladura de Mandarina, Semilla de Cilantro, Albahaca, Ralladura de Yuzú, Hoja de Melissa, Hoja de Romero, Absoluto de Semilla de Vainilla y Aceite Fraccionado de Coco doTERRA®.

60201293 | roll on 10 ml



Console® Touch



- Durante los momentos de pérdida, aplicar en el corazón o la planta de los pies.
- Masajear y aplicar en los hombros.
- Sus ingredientes son: Incienso, Pachulí, Ylang Ylang, Flor de Ládano, Corteza de Amyris, Sándalo, Rosa, Flor de Osmanto y Aceite Fraccionado de Coco doTERRA®.

60201288 | roll on 10 ml



Passion® Touch



- Frotar el roll on en el corazón.
- Usar como fragancia personal aplicándolo en la parte posterior del cuello, las muñecas y el escote.
- Sus ingredientes son: Semilla de Cardamomo, Corteza de Canela, Jengibre, Clavo, Sándalo, Jazmín, Extracto de Vainilla, Hoja de Damiana y Aceite Fraccionado de Coco doTERRA®.

60201291 | roll on 10 ml



Forgive® Touch



- Frotar en el corazón para promover la sensación de perdón propio y con los demás.
- Sus ingredientes son: Bergamota, Baya de Enebro, Mirra, Arborvitae, Madera de árbol Nootka, Hoja de Pícea, Tomillo, Limoncillo y Aceite Fraccionado de Coco doTERRA®.

60201302 | roll on 10 ml



Peace® Touch



- Aplicar en los puntos de pulso para infundir una sensación de tranquilidad y confianza.
- Sus ingredientes son: Vetiver, Lavanda, Ylang Ylang, Incienso, Salvia, Mejorana, Hierbabuena, Tallo/Hoja de Ládano y Aceite Fraccionado de Coco doTERRA®.

60201294 | roll on 10 ml



KIT Emotional Aromatherapy™

- Cheer®
- Console®
- Forgive®
- Motivate®
- Passion®
- Peace®

60205997 | seis frascos de 5 ml



KIT Emotional Aromatherapy Touch™

- Cheer® Roll on
- Console® Roll on
- Forgive® Roll on
- Motivate® Roll on
- Passion® Roll on
- Peace® Roll on

60201289 | seis roll on de 10 ml



Productos exclusivos para niños y bebés

Cuidadosamente seleccionados para los pequeños de la casa, las líneas de productos dōTERRA® tanto para niños como para bebés, ofrecen una opción segura y suave, ya que cada una de ellas está desarrollada con nuestros aceites esenciales y los mejores ingredientes naturales para su bienestar físico y emocional.



Método de aplicación

A Uso aromático **T** Uso tópico **I** Uso interno

Sensibilidad a la piel

P Uso tópico, sin diluir **S** Diluir para piel joven o sensible **D** Diluir antes del uso tópico



Brave™



- Utilizar durante el día para promover tranquilidad y reducir sensaciones de tensión y ansiedad ocasional.
- Ayuda a energizar los sentidos y promueve el buen humor.
- Brinda la sensación de confianza, y valor.

60208331 | roll on 10 ml
60220450 | frasco 5 ml



Steady™



- Aplicar en situaciones que desequilibren el balance emocional o generen estrés.
- Ayuda a instaurar una sensación de tranquilidad en momentos de pánico y ansiedad.
- Ayuda a evocar un estado de ánimo balanceado y calmado.

60208332 | roll on 10 ml
60220460 | frasco 5 ml



Calmer™



- Aplicar el roll on en la nuca y pecho y planta de los pies, para fomentar un sueño reparador y calmante.
- Colocar en las muñecas al final del día para ayudar a bajar la resistencia y preocupación.
- Promueve un ambiente optimista y libre de estrés.

60208318 | roll on 10 ml
60220120 | frasco 5 ml



Stronger™



- Proporciona una dosis de resiliencia que se necesita cuando no se sienten al cien, aplicar en manos, rodillas y pies.
- Ayuda a calmar las irritaciones ocasionales de la piel por actividad física.
- Utilizarlo durante los cambios climáticos para promover una sensación de vitalidad.

60208268 | roll on 10 ml
60220102 | frasco 5 ml



Rescuer™



- Deslizar el roll on sobre las piernas antes de dormir, o después de un día lleno de actividades físicas.
- Aplicar en las sienes y nuca para ayudar a reducir la sensación de tensión.
- Promueve sensaciones de vitalidad y confort.

60208269 | roll on 10 ml
60220409 | frasco 5 ml



IQ Mega

Suplemento alimenticio

- Fórmula líquida que ayuda a un buen crecimiento y proporciona importantes nutrientes moduladores para apoyar el bienestar inmunológico.
- Formulado con lípidos marinos puros, DHA y EPA para complementar la dieta diaria.
- No incluye gluten, productos lácteos, trigo, soya o frutos secos.
- Contiene aceite esencial de Naranja Silvestre.

60201767 | 150 mL



Tamer™



- Respirar su aroma calmante para cortar y aliviar los efectos del mareo.
- Usar tópicamente para dar un masaje en el abdomen cuando haya sensación de incomodidad.
- Aplicar en el estómago o en la planta de los pies después de una comida abundante.

60210350 | roll on 10 ml
60220461 | frasco 5 ml



Thinker™



- Aplicar sobre las muñecas o manos e inhalar, esto ayuda a promover la claridad mental.
- Aplicar ante la sensación de estrés, su aroma ayuda a elevar el estado emocional.
- Aplicar a la hora de estudiar, promueve la concentración y la creatividad.

60208305 | roll on 10 ml
60220408 | frasco 5 ml

Los ácidos grasos esenciales (AGE) son nutrientes necesarios para muchas funciones clave del cuerpo humano, incluido el crecimiento celular, el desarrollo y la actividad muscular, entre otras.

El ácido graso Omega-3 DHA es determinante en el crecimiento y el rendimiento del cerebro, ya que promueve la memoria, la concentración, el estado de alerta y brinda apoyo a la visión.

El pescado es una excelente fuente de ácidos grasos omega-3 en la dieta, pero también se pueden encontrar en la mezcla IQ Mega.



Comodidad para tu bebé, tranquilidad para ti.



Crema hidratante y protectora para el área del pañal

- Aplicar sobre la piel del bebé la cantidad que sea necesaria en el área del pañal, especialmente a la hora de dormir y en los cambios durante el día.
- Se puede aplicar después cualquier producto anti-rozaduras.
- Contiene aceite esencial de Lavanda, Zanahoria y Árbol de Té.

60208186 | 60 gr



Jabón líquido para bebés, para cabello y cuerpo

- Jabón suave que forma una deliciosa espuma y limpia delicadamente el cabello y cuerpo del bebé, manteniendo la humedad natural de su piel.
- Tomar la cantidad suficiente en las manos o sobre la esponja suave y aplicar sobre el cabello y cuerpo, hacer espuma y enjuagar posteriormente.
- Contiene aceites esenciales de Lavanda, Manzanilla Romana y Vainilla.

60208188 | 295 ml





dōTERRA cuenta con diversos productos para ofrecerte soluciones naturales como tu primera línea de defensa y para tener siempre a la mano cuando surjan los desafíos de bienestar.



Correct X®
Correct X®

- Ayuda a hidratar el cutis.
- Diseñado con ingredientes naturales, que no obstruyen los poros.
- Delicadamente suave para las pieles sensibles.
- Su presentación fue diseñada para permitir aliviar las irritaciones de la piel durante viajes.

60110508 | 15 ml



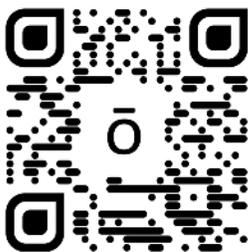
Aceite fraccionado de coco
Fractionated Coconut Oil®



Combina el Aceite Fraccionado de Coco dōTERRA® con tu aceite esencial favorito y obtén una mezcla fácilmente absorbible.

- Es un emoliente tan ligero como una pluma, proporciona una suave barrera sin obstruir los poros.
- Ideal para combinar con aceites esenciales e indispensable para uso tópico.
- Completamente soluble con todos los aceites esenciales; inodoro, incoloro y no mancha.

31640508 | 115 ml



Difusores y accesorios dōTERRA®

Elige entre la gran variedad de difusores dōTERRA® el que más te guste. Escanea el código QR para descargar la guía de difusores y accesorios que tenemos para ti.



Aromatouch
Mezcla de Aceite
Esenciales
Cont. Net. 15 ml

Mezclas exclusivas **AromaTouch®**

Paso a paso, y siguiendo sus fáciles instrucciones, la Técnica AromaTouch® de dōTERRA® es el método sencillo de la aplicación tópica de aceites esenciales, en lugares específicos y de formas específicas, para producir una profunda experiencia de bienestar en todo el cuerpo, o las partes deseadas. Los muchos beneficios de la Técnica de AromaTouch® incluyen el manejo del estrés y el equilibrio autónomo.



Método de aplicación

A Uso aromático **T** Uso tópico **I** Uso interno

Sensibilidad a la piel

P Uso tópico, sin diluir **S** Diluir para piel joven o sensible **D** Diluir antes del uso tópico

1



Manejo de estrés

2



Apoyo para el bienestar

3



Respuesta apoyo relajante

4



Homeostasis

KIT Técnica AromaTouch®

Incrementa los beneficios que experimentas con los aceites esenciales al incorporar la Técnica de AromaTouch® en tu filosofía de estilo de vida. Este kit contiene frascos de 5 ml de los 8 aceites esenciales utilizados en la Técnica de AromaTouch®. También recibirás el Aceite Fraccionado de Coco dōTERRA® (frasco de 115 ml) al comprar este kit.

20570508 | ocho frascos de 5 ml



Método de aplicación

A Uso aromático **T** Uso tópico **I** Uso interno

Sensibilidad a la piel

P Uso tópico, sin diluir **S** Diluir para piel joven o sensible **D** Diluir antes del uso tópico



Colecciones dōTERRA®

Deep Blue®, Easy Air®, On Guard®, y Adaptiv® son colecciones que representan la combinación perfecta, sutil y precisa, de los aceites esenciales que han estado bajo la lupa de las investigaciones en dōTERRA® durante años. Cada una de estas mezclas exclusivas, te ofrecerá beneficios únicos y sin igual, que podrás utilizar en tu día a día; conócelos.



Método de aplicación

- A** Uso aromático
- I** Uso interno
- T** Uso tópico
- H** Uso Hogar

Sensibilidad a la piel

- P** Uso tópico, sin diluir
- S** Diluir para piel joven o sensible
- D** Diluir antes del uso tópico

Deep Blue®

El cansancio continuo es algo que más de la mitad de nosotros experimentamos diariamente, después de nuestras actividades cotidianas. La combinación de los aceites esenciales de dōTERRA®: Gaulteria, Alcanfor, Menta, Tanaceto Azul, Manzanilla Alemana, Helicriso y Osmanto, se convierten en el aliado perfecto para los músculos cansados, ofreciendo resultados penetrantes y constantes en el bienestar muscular y articular.



Deep Blue® Cápsulas blandas

Suplemento alimenticio

Cápsulas blandas desarrolladas para complementar los beneficios de la línea Deep Blue de uso tópico. Se puede tomar 1 cápsula en el desayuno y otra en la comida para obtener mayores beneficios.

- Contienen extracto de incienso que puede ayudar a mantener la comodidad en músculos y articulaciones.
- Incluye extractos de jengibre, curcumina, resveratrol y otros polifenoles.
- Contiene menta, jengibre y semillas de alcaravea para coadyuvar con el bienestar digestivo.
- Cápsulas vegetales libres de lauril sulfato de sodio.

34360608 | 60 cápsulas

Deep Blue®

Mezcla de aceites esenciales



La mezcla especial de dōTERRA Deep Blue® contiene aceites esenciales que trabajan juntos para calmar y refrescar las zonas donde son aplicados. Esta mezcla es perfecta para dar un masaje relajante después de un largo día de trabajo.

- Diluir dos gotas con Aceite Fraccionado de Coco dōTERRA® y una gota de Incienso para proporcionar un masaje relajante en articulaciones y piernas.

31050508 | frasco 5 ml

60201466 | roll on 10 ml

Deep Blue Rub®

Crema



- Formulado con la mezcla de aceites esenciales dōTERRA Deep Blue® y otros ingredientes con poderosos beneficios calmantes.
- Deep Blue Rub se mezcla en una base de emolientes humectantes para permitir a la piel absorber sus beneficios y mantener su sensación de suavidad.
- Esta presentación es ideal para los amantes del ejercicio, ya que es fácil de transportar, es ligera y no deja sensación grasosa.
- Proporciona una sensación refrescante y relajante al contacto con la piel.
- Ideal para proporcionar masaje relajante después del ejercicio.

38900508 | 120 ml

Deep Blue Stick®

Crema



Barra de crema de fácil uso y secado rápido, esta formulada con mentol a base de plantas, salicilato de metilo y alcanfor, para crear una sensación refrescante en la piel. Sus emolientes humectantes dejan la piel con una sensación suave, no grasosa y con un aroma calmante y agradable.

- Contiene la mezcla de aceites esenciales Deep Blue Rub más aceite esencial de Copaiba.
- Esta presentación es fácil de transportar, ligera, no deja sensación grasosa y proporciona un potente efecto refrescante.
- Aplicar directamente sobre la zona de interés para un efecto calmante.
- Presentación portable para usar en cualquier momento y lugar.

60217914 | 48 g

Deep Blue® Touch

Mezcla de aceites esenciales



- Aroma mentolado y alcanforado.
- Dar masaje en piernas de niños en crecimiento antes de acostarlos.
- Aplicar en los pies y las rodillas antes y después del ejercicio.
- Frotar la parte baja de la espalda después de un día de labores físicas fuertes.
- Sus ingredientes son: Gaultheria (Wintergreen) corteza de Alcanfor, Menta, Ylang Ylang, Helicriso, Tanaceto Azul, Manzanilla Romana, Olivo Fragante y Aceite Fraccionado de Coco dōTERRA®.

60201469 | roll on 10 ml

Easy Air®

La mezcla exclusiva de dōTERRA Easy Air®, contiene Árbol de té, Limón, Cardamomo, Ravensara y hoja de Laurel, los cuales le otorgan sus delicadas propiedades aromáticas, obteniendo también sus poderosos beneficios del Eucalipto y la Menta, conocidos por su alta concentración de mentol; compuesto orgánico conocido por su capacidad de mejorar la incomodidad respiratoria y sus efectos calmantes. La combinación de todos sus ingredientes proporciona un poderoso efecto refrescante que principalmente ayuda a mantener la sensación de comodidad al respirar y promueve resultados calmantes para obtener una mejor sensación de descanso cuando se sienten dificultades para respirar.



Caramelo macizo Easy Air®



Todos los beneficios de la mezcla exclusiva de dōTERRA® que ya conoces, ahora en deliciosos caramelos.

- Sabor refrescante que proporciona una sensación de vías respiratorias despejadas.
- Contiene los aceites esenciales de limón, menta, eucalipto, tomillo, melissa y cardamomo.
- Estas deliciosas pastillas pueden colocarse directamente en la boca y disfrutar su sabor mientras se van deshaciendo en la boca.

60203848 | 30 caramelos

Easy Air® Breathe



Mezcla de aceites esenciales que extrae lo mejor de la Hoja de Laurel, Menta, Eucalipto, Árbol de té, Limón, Ravensara y Cardamomo.

- Ayuda a propiciar la sensación de una respiración despejada, mientras minimiza los efectos de las amenazas estacionales.
- Aplicar en el pecho, espalda o en la planta de los pies para brindar una sensación de bienestar.

60200206 | frasco 15 ml

Easy Air® Stick



- Disfruta de la comodidad, la absorción rápida y su aplicación suave. Se puede usar en cualquier momento y en cualquier lugar para disfrutar de un vapor refrescante y calmante.
- Su fórmula natural se desliza sobre la piel con facilidad, sin dejar una sensación posterior grasosa o pegajosa.
- Aplicar tópicamente en el pecho y respirar profundamente para disfrutar de su vapor.
- Proporciona un efecto refrescante y calmante.

60201354 | 12.5 gr

Easy Air® Touch



- Aroma fresco y mentolado.
- Aplicar en el pecho o los pies cuando existan amenazas por cambios estacionales y/o ambientales.
- Frotar en el cuello, pecho, espalda o planta de los pies para promover un sueño reparador.
- Aplicar para disfrutar de un aroma calmante y refrescante.
- Sus ingredientes son: Laurel, Eucalipto, Menta, Limón, Cardamomo, Ravinstara, Árbol de té y Aceite Fraccionado de Coco dōTERRA®.

60201561 | roll on 10 ml



Método de aplicación

A Uso aromático

T Uso tópico

I Uso interno

Sensibilidad a la piel

P Uso tópico, sin diluir

S Diluir para piel joven o sensible

D Diluir antes del uso tópico

On Guard®

dōTERRA On Guard® es una de las mezclas más populares y versátiles de aceites esenciales. La combinación exclusiva de los aceites esenciales de Naranja Silvestre, Clavo, Canela, Eucalipto y Romero, son los componentes activos de esta mezcla. Es una herramienta excelente para apoyar el bienestar general de una persona. La mezcla de aceites esenciales On Guard® ha integrado una variedad de productos dōTERRA® para proporcionar diversas formas de aplicar sus beneficios.

On Guard®



Es una mezcla exclusiva de dōTERRA®, que contiene una combinación de plantas y frutos con propiedades naturales y potentes beneficios purificadores que proporcionan ayuda contra las amenazas ambientales y estacionales, como la Naranja, Clavo, Canela, Eucalipto y Romero.

- Agregar unas cuantas gotas en el difusor para aromatizar el ambiente sobre todo durante los meses de otoño e invierno.

31100608 | frasco 15 ml

On Guard® Touch



- Aroma cálido, especiado, alcanforado y amaderado.
- Aplicar en el pecho o pies cuando las amenazas estacionales son altas.
- Usar en las palmas de las manos para purificar la piel.
- Aplicar en las muñecas o puntos de pulso para un aroma energizante durante el día.
- Sus ingredientes son: Naranja Silvestre, Clavo, Canela, Eucalipto, Romero y Aceite Fraccionado de Coco dōTERRA®.

60201559 | roll on 10 ml



Brisa limpiadora On Guard®

- Ayuda a eliminar gérmenes y bacterias.
- Contiene extracto de manzana para dar a la piel la sensación de hidratación y todos los beneficios de la mezcla dōTERRA On Guard®.
- Rociar sobre las superficies o materiales de contacto frecuente para desinfectar de una forma segura y natural.

60209860 | 27 ml

Caramelo macizo On Guard®

Protege a tu familia con los beneficios de esta maravillosa mezcla. Ahora en caramelos que puedes ¡llevar contigo siempre!

- Ayuda a calmar la garganta seca e irritada.
- Contiene naranja, clavo, canela, eucalipto, romero y mirra en la comodidad de un caramelo envuelto de forma individual.
- Tienen una base dulce de azúcar de caña orgánica y jarabe de arroz integral orgánico, sin saborizantes ni colorantes artificiales agregados.

60203216 | 30 caramelos

Cápsulas blandas On Guard®

- Estas cápsulas exclusivas contienen los beneficios de la Mezcla On Guard®, que contiene: Clavo, Naranja Silvestre, Eucalipto, Romero.
- Además contiene Melissa, Pimienta Negra y Orégano, todos conocidos por sus efectos positivos para el bienestar general.

35420608 | 60 cápsulas

Concentrado de limpieza On Guard®

- Limpiador multiusos: combinar dos cucharadas de éste por cada 700 ml de agua.
- Baños: mezclar tres cucharadas por cada 700 ml de agua.
- Vajilla: combinar tres cucharadas por cada 3.7 Litros de agua.
- Limpieza profunda: aplicarlo directamente en el área y dejar remojando. Evitar el uso directo del Concentrado de limpieza On Guard® en pisos de madera y piedra natural.

60203217 | 355 ml

Detergente para ropa On Guard®

Combina los beneficios de esta mezcla con ingredientes naturales, que además ayudan a eliminar las manchas y dejar la ropa con un delicioso aroma.

- Su presentación alcanza ¡hasta para 64 cargas de ropa!
- Biodegradable.
- Libre de tintes y fragancias sintéticas.

60203117 | 947 ml

Espuma para manos On Guard®

Todos los beneficios de la mezcla de aceites esenciales On Guard®, listos para lavar tus manos.

- Presentación de 473 ml. que permite rellenar dispensadores de espuma de 236 ml.
- Usar continuamente para mantener las manos limpias y suaves a lo largo del día.

38010508 | presentación individual 473 ml

Paquete de dos espumas para manos On Guard®

38020508 | dos botes de 473 ml

Paquete de espuma para manos y dispensador On Guard®

60217192 | dispensador

38070508 | bote de 473 ml y dos dispensadores

Muestras de pasta de dientes On Guard®

Estas prácticas muestras contienen la fórmula de la pasta dental dōTERRA®, con todos los beneficios de los aceites esenciales de Naranja Silvestre, Clavo, Canela, Eucalipto y Romero que ayudarán a refrescar el aliento mientras promueven la limpieza bucal.

- Comparte lo mejor de este producto y lleva siempre en tu bolsa o maleta para tener siempre una sonrisa agradable.

60213105 | 10 muestras

Pasta de dientes natural On Guard®

Limpia y protege los dientes con todos los beneficios de la mezcla de aceites esenciales On Guard®.

- Su fórmula libre de flúor ayuda a reducir la placa y mantener la blancura natural de los dientes.
- Tiene un sabor único a Canela y Menta mezclados con Xilitol, para dejar el cepillo de dientes y boca con un aliento fresco.

60214625 | 125 g

Perlas On Guard®

Todos los beneficios de la mezcla exclusiva dōTERRA On Guard® en una práctica presentación en forma de perlas, de fácil ingesta.

- Ingerir una perla diariamente ayuda a mantener un aliento refrescante.
- Toda la familia puede disfrutar una perla diaria durante los climas fríos.

60214166 | 125 perlas



dōTERRA abōde®

LAUNDRY PODS

Cleansing laundry pods infused with dōTERRA® abōde™

Formulated with CPTC® essential oils so you can clean and restore clothing naturally.
Liquid detergent
3D count
Net wt. 226 g / 8.4 oz

dōTERRA abōde®

DISHWASHER PODS

Cleansing dishwasher pods infused with dōTERRA® abōde™

Formulated with CPTC® essential oils so you can clean and restore dishes naturally.
Dishwasher detergent
25 count
Net wt. 382 g / 13.7 oz

CAUTION: EYE IRRITANT, HARMFUL IF SWALLOWED. KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN. See back for additional cautions.

dōTERRA abōde®

LIQUID DISH SOAP

Refill

Infused with dōTERRA® abōde™

Net wt. 473 ml

dōTERRA abōde®

HAND LOTION

Refill
Infused with Citrus Bloom®

Moisturizing hand lotion formulated with CPTC® essential oils.
25 fl. oz. / 296 ml

dōTERRA abōde®

MULTI-PURPOSE

Surface Cleaner Concentrate

3 fl. oz. / 89 ml

CAUTION: EYE IRRITANT, HARMFUL IF SWALLOWED. KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN. See back for additional cautions.

Abōde®

dōTERRA abōde® es una mezcla versátil de aroma encantador para refrescar tu hogar sin agregar ingredientes tóxicos al ambiente dentro de tu casa. Gracias a esta mezcla y nuestro principio de perseguir lo que es puro, desarrollamos una línea completa de productos para mantener tu hogar, fresco, limpio y agradable.

Abōde®



- Contiene potentes aceites esenciales que ayudan en la limpieza de superficies.
- Ayuda a mantener el hogar con un aroma fresco y cítrico.
- Agrega de 10 a 15 gotas a un atomizador de vidrio y rellena con agua para crear un limpiador de superficies poderoso y no tóxico.



60219096 | frasco 15 ml

Abōde jabón líquido para trastes®



- Fórmula líquida de alto rendimiento, libre de fosfatos, sulfatos, ftalatos, colorantes y cloro que deja los platos, cristalería, y otros trastes relucientes, sin descuidar tu piel.
- Contiene la mezcla de aceites esenciales abōde, y aceite esencial de Toronja para generar un aroma cítrico, natural y fresco
- Envasado en una botella de aluminio reciclable para rellenar la botella dispensadora.



60219105 | 437 ml

Abōde jabón de manos con Citrus Bloom®



- Línea desarrollada con tensioactivos naturales y extracto de fruta de plátano para hidratar y cuidar suavemente de tus manos mientras las mantienes limpias.
- Fórmula suave en espuma, con el agradable aroma de la mezcla Citrus Bloom®.
- Empaquetado en un contenedor de aluminio reciclable para rellenar el dispensador de jabón.
- Producto libre de parabenos, ftalatos, fosfatos, colorantes y fragancias sintéticas.



60219103 | 237 ml



Método de aplicación

- A** Uso aromático
- I** Uso interno
- T** Uso tópico
- H** Uso Hogar

Sensibilidad a la piel

- P** Uso tópico, sin diluir
- S** Diluir para piel joven o sensible
- D** Diluir antes del uso tópico



dōTERRA

MetaPWR™

Advantage

Food Supplement with Collagen, Biotinoids, Essential Oils, Vitamins, Sugar and Sweeteners/
Nahrungsergänzungsmittel mit Kollagen, Präbiotika, ätherischen Ölen, Vitaminen, Zucker und Süßungsmitteln

30 Sachets | 120 g

dōTERRA
MetaPWR™ Bioactives

dōTERRA
MetaPWR™ Essential Oil

dōTERRA
MetaPWR™ Assist

dōTERRA
MetaPWR™

MetaPWR®

MetaPWR® es una línea de productos desarrollada para brindar apoyo ante los retos del metabolismo. Diseñado para ser utilizado como un sistema, cada producto MetaPWR ofrece beneficios específicos y respalda al resto de los productos de esta línea.

MetaPWR®



Una mezcla exclusiva de dōTERRA®, que contiene Toronja, Limón, Menta, Jengibre y Canela para coadyuvar al metabolismo cuando se usa internamente.

- Desarrollado para brindar apoyo al metabolismo y su buena función.
- Ayuda a frenar los antojos y promueve una alimentación consciente.
- Puede ayudar a mejorar el rendimiento cuando se hace ejercicio.
- Crea un ambiente edificante y estimulante.

60220643 | frasco 15 ml



Perlas MetaPWR®



Las Perlas MetaPWR contienen proporciones optimizadas de los aceites esenciales de Toronja, Limón, Menta, Jengibre y Canela para ayudar a frenar los antojos.

- Libres de OMG, Soya, conservantes, lácteos, Gluten, o edulcorantes y sabores artificiales.
- Práctica presentación portátil.
- Sabor edificante y estimulante.
- Consume hasta 4 perlas al día.

60219606 | 125 perlas



Método de aplicación

- A** Uso aromático
- I** Uso interno
- T** Uso tópico
- H** Uso Hogar

Sensibilidad a la piel

- P** Uso tópico, sin diluir
- S** Diluir para piel joven o sensible
- D** Diluir antes del uso tópico



Mightymint®

dōTERRA Mightymint® es una combinación de cuatro diferentes tipos de mentas, que actualmente se obtienen bajo las iniciativas Co-Impact sourcing al norte de India, para brindar apoyo a las comunidades en desarrollo y seguir obteniendo la menta de calidad más pura.

Mightymint® Supermint®



Con un aroma potentemente fresco y limpio, dōTERRA® Mightymint combina lo mejor de la Menta, Menta Japonesa, Menta Bergamota y Hierbabuena, creando una mezcla poderosamente refrescante.

- Proporciona un aroma revitalizante, mentolado, herbal y dulce.
- Crea una atmósfera ideal para la claridad mental y concentración.
- Proporciona una sensación refrescante, que puede proporcionar una sensación de respiración despejada.
- Puede apoyar el proceso de digestión cuando se consume de forma interna.

60222233 | frasco 15 ml



Mightymint Touch® Supermint Touch®



El mentol, es el componente principal de la mezcla de mentas dōTERRA® Mightymint, promueve una sensación refrescante cuando se inhala y aún más cuando se aplica tópicamente.

- Diluido con Aceite Fraccionado de Coco® para aplicar directamente sobre la piel.
- Aplicar directamente sobre plantas de los pies, nuca, espalda para un efecto refrescante.
- Aplicar sobre los puntos de pulso para mantener un aroma revitalizante durante el transcurso del día.

60222312 | frasco 10 ml



Perlas Mightymint® Supermint® Beadlets



Todos los beneficios de la mezcla dōTERRA® Mightymint, en una pequeña, suave y práctica perla vegetariana.

- Cada perla brinda una refrescante explosión de sabor.
- Práctica presentación portátil.
- Sabor edificante y estimulante.
- Consume hasta 4 perlas al día.

60222166 | 125 perlas



Método de aplicación

- A** Uso aromático
- T** Uso tópico
- I** Uso interno
- H** Uso Hogar

Sensibilidad a la piel

- P** Uso tópico, sin diluir
- S** Diluir para piel joven o sensible
- D** Diluir antes del uso tópico



spa dotERRA
BODY MIST
Hydrating
with essential oils
Keeps your body
soft and silky
all day long

Cuidado personal dōTERRA®

La higiene y el cuidado corporal son fundamentales para el bienestar general. La piel es nuestra barrera natural para protegernos de los cambios de temperatura, la humedad, la radiación solar, los raspones y golpes. Cuidar de nuestra piel y nuestro cuerpo con una correcta rutina de higiene y cuidado diario con productos naturales y puros, es la clave para lucir una piel hidratada, suave y juvenil.



Método de aplicación

A Uso aromático **T** Uso tópico **I** Uso interno

Sensibilidad a la piel

P Uso tópico, sin diluir **S** Diluir para piel joven o sensible **D** Diluir antes del uso tópico



Línea HD Clear™

La línea dōTERRA HD Clear®, es una línea avanzada de productos faciales, cien por ciento naturales, que combina aceites esenciales y extractos de diversas plantas, para ayudar a mantener un aspecto en la piel de suavidad y pureza.

Limpiador facial en espuma (1)

HD Clear® Foaming Face Wash

- Diseñado con aceites esenciales, limpia completamente la piel con ingredientes como Árbol del Té (Tea Tree), Eucalipto y Geranio, cada uno reconocido por sus propiedades de purificación.
- Fórmula avanzada que contiene un extracto activo de raíz de Regaliz, para una piel bella, mientras que la corteza de Sauce Blanco promueve una tez clara y suave.
- Contiene aminoácidos y un extracto de algas especializado que brindan un efecto calmante y relajante sobre la piel.

60201234 | 50 ml

Mezcla tópica (2)

HD Clear® Oil Blend

- Formulado con aceite de semilla de Comino Negro y aceites esenciales dōTERRA®, se puede aplicar en áreas específicas del rostro y cuerpo, permitiendo una mayor efectividad.
- Optimiza la apariencia de la piel controlando las glándulas sebáceas hiperactivas, mejorando la textura de ésta. Calma la piel irritada y ayuda en la renovación celular.
- Los aceites esenciales en HD Clear son solubles a través de los lípidos en la piel, lo que permite una absorción perfecta y eficaz.

60201050 | 10 ml

Loción facial (3)

HD Clear® Facial Lotion

- Es una crema hidratante ligera y no grasosa que se absorbe rápidamente y promueve la piel libre de imperfecciones.
- Combina Árbol del Té (Tea Tree), Eucalipto, Geranio, Madera de Ho y aceite de Litsea con una mezcla botánica especializada que regula la producción de sebo y ayuda a reducir los brotes.
- Se siente increíblemente liviana cuando se aplica, sin embargo, hidrata profundamente, proporcionando a la piel con problemas, la humedad que ésta necesita.

60201352 | 50 ml

(3)



(1)

(2)

KIT HD Clear™

- Limpiador Facial en Espuma
- Mezcla Tópica
- Loción Facial

60203104 | tres piezas



Línea Veráge®

Veráge® de dōTERRA® es una colección de productos naturales con tecnología avanzada, que promueve un equilibrio lípido óptimo, con efectos que ayudan a reducir los signos visibles del paso del tiempo y promueven una piel suave y flexible.

Gel limpiador Veráge™ (1)

Veráge Facial Cleanser

- Infundido con aceites esenciales de Naranja, Tea Tree (Árbol del Té) y Albahaca dōTERRA® para limpiar suavemente y quitar las impurezas.
- Ayuda a tonificar y limpiar la piel mientras sus emolientes naturales hidratan el cutis visiblemente.

37380508 | 60 ml

Tónico Veráge® (2)

Veráge Facial Toner

- Utilizar como auxiliar en la limpieza e hidratación de la piel.
- Aplicar tópicamente para dar una apariencia de piel lisa, tersa y firme.
- Ayuda a generar una apariencia suave en las líneas de expresión.

60215089 | 50 ml

Suero hidratante Salubelle Veráge® (3)

Veráge Immortelle® Hydrating Serum

- Proporciona una apariencia lisa, tersa y radiante sobre la piel.

37400508 | 15 ml

Crema humectante Veráge® (4)

Veráge® Moisturizer

- Promueve una apariencia de brillo natural en la piel.
- Contribuye a dar una sensación de tersura de la piel a cualquier edad.
- Apoya la humectación de la piel.

37410508 | 30 ml



KIT Cuidado para la piel Veráge®

- Gel Limpiador
- Tónico
- Suero Hidratante
- Crema Humectante

42690508 | cuatro piezas



Línea dōTERRA®

Cuidado de la piel

Una colección diseñada y reformulada para promover una apariencia radiante en la piel. La Colección Cuidado de la Piel te brindará beneficios que tu piel amará naturalmente y de la cual nunca te arrepentirás.



Método de aplicación

A Uso aromático

T Uso tópico

I Uso interno

Sensibilidad a la piel

P Uso tópico,
sin diluir

S Diluir para piel
joven o sensible

D Diluir antes
del uso tópico

Limpiador facial (1)
Facial Cleanser®

- Combina los aceites esenciales de Árbol del Té (Tea Tree) y Menta, ambos conocidos por sus propiedades purificantes y su habilidad tonificante que pueden ayudar a la piel del rostro.
- También contiene extracto de Raíz de Yuca y extractos de Saponaria que naturalmente limpian las impurezas, dejando la piel limpia, fresca y suave, mientras que el aceite de Semilla de Nuez de Macadamia, le brinda un acondicionamiento adecuado.
- Aplicar con movimientos circulares sobre rostro y cuello secos, por la mañana y la noche.

60202885 | 118 ml

Loción reductora de poros (2)
Pore Reducing Toner®

- Contiene aceites esenciales de Lavanda, Ylang Ylang y Manzanilla Alemana conocidos por su capacidad calmante, así como extractos de frutas y plantas que ayudan a tonificar y equilibrar la piel al mismo tiempo que le brindan hidratación y ayudan a reducir visiblemente la apariencia de los poros para lucir un rostro hermoso.
- Sus extractos de Aloe, Sandía y Manzana ayudan a tonificar y equilibrar la piel.
- Después de la rutina de limpieza facial, aplicar una cantidad de este Tónico sobre un algodón y usar sobre el rostro y cuello.

60202857 | 118 ml

Loción reafirmante (3)
Essential Serum®

- Científicamente formulada para ayudar a reducir la apariencia de las líneas de expresión y promover la hidratación de la piel.
- Incluye los aceites esenciales de Incienso, Sándalo Hawaiano y Mirra, con otros extractos naturales conocidos por sus poderosos beneficios para lograr una piel de apariencia más firme y radiante.
- Aplicar sobre rostro y cuello con movimientos suaves ascendentes y hacia afuera.

60202888 | 30 ml

Humectante esencial (4)
Anti-Aging Moisturizer®

- Combina ingredientes innovadores como péptidos y otros ingredientes botánicos que ayudan a mitigar los signos visibles del paso del tiempo.
- Gracias a las propiedades de los aceites esenciales de Lavanda, Jazmín, Geranio e Incienso, que son conocidos por sus beneficios tópicos, este humectante apoya a mantener la piel suave y sin imperfecciones mientras humecta el cutis.
- Después de limpiar y tonificar el cutis, aplicar con un toque ligero sobre rostro y cuello, por la mañana y noche.

60202312 | 50 ml



Exfoliante vigorizante (5)

Invigorating Scrub®

- Los aceites esenciales de Toronja y Menta son aromáticamente revitalizantes, los extractos botánicos de Mandarina y Jazmín ayudan a tonificar, suavizar e hidratar el rostro.
- Los ésteres de jojoba le dan a la piel su aspecto terso y el extracto de raíz de Bardana ayuda a purificar la piel.
- Aplicar un masaje sobre el rostro húmedo durante 15-30 segundos y enjuagar con agua tibia. Usar una vez por semana.

60202892 | 70 gr

Gel iluminador de rostro (6)

Skin Brightening Gel®

- Contiene aceites esenciales de Bergamota FCF (libre de furocumarinas), Baya de Enebro, Melissa, extractos naturales y vitaminas que han sido combinados con tecnología de vanguardia para ayudar a iluminar y emparejar el tono de la piel del cutis.
- Este suave gel puede ayudar notablemente a la piel de la cara a reducir la apariencia de la hiper-pigmentación.

60213104 | 30 ml

Crema facial hidratante (7)

Hydrating Cream®

- Contiene ingredientes ricos en emolientes y probióticos que ofrecen una hidratación y nutrición intensa para el cutis.
- Ayuda a la piel madura a mantener una apariencia joven y reducir la apariencia de las líneas de expresión.
- Los probióticos contenidos en esta crema, ayudan a fortalecer la barrera natural de la piel del rostro y mantener su belleza natural.
- Aplicar sobre el rostro y cuello con movimientos circulares ascendentes y hacia afuera, por la mañana y noche.

60202314 | 48 gr

Crema para el contorno de ojos (8)

Anti Aging Eye Cream®

- Combina ingredientes clínicamente comprobados por sus beneficios al combatir las señales visibles de la edad. Contiene los aceites esenciales de Incienso, Ylang Ylang y Tanaceto Azul.
- Su fórmula innovadora tiene un exclusivo aplicador con rodillo de acero que sirve para aplicar la crema suavemente sobre el contorno de los ojos. Ayuda a humectar y reducir la apariencia de las ojeras, líneas de expresión y signos visibles de la edad, mientras refresca y calma la piel con su efecto reafirmante.
- Presionar ligeramente "el botón" de la parte superior del aplicador. Usar una presión suave para aplicar en el área superior e inferior del ojo (orilla del hueso) hasta que se absorba. Usar por la mañana y noche.

60202962 | 15 ml

**KIT Cuidado total de la piel** Programa LRP

Contiene todos los productos de Cuidado de la Piel dōTERRA®:

- Crema hidratante
- Crema humectante
- Crema para contorno de ojos
- Exfoliante vigorizante
- Gel iluminador de rostro
- Limpiador facial
- Loción reafirmante
- Tónico reductor de poros

60207731 | ocho piezas

KIT Cuidado para la piel personalizable Programa LRP

En este kit adquieres los cuatro productos enlistados y puedes añadir hasta dos productos adicionales con un precio especial, al hacer tu compra en LRP.

Contiene:

- Exfoliante Vigorizante
- Limpiador facial
- Loción reafirmante
- Tónico reductor de poros

Puedes agregar máximo dos de los siguientes productos:

- Crema Hidratante
- Crema Humectante
- Crema para Contorno de Ojos
- Gel Iluminador de Rostro

60207861 | cuatro piezas y dos a elegir



Línea Yarrow®

Los productos Yarrow|Pom se desarrollaron para trabajar de manera sinérgica y brindar un poderoso apoyo a la piel, activando las proteínas protectoras y la producción de colágeno. Contiene antioxidantes naturales para mantener una piel luminosa y más firme.

Yarrow | Pom

Milenrama | granada



- Diluir 1 gota en un vaso de vidrio con agua y tomar en la mañana y/o noche.
- Incluir 1 a 2 gotas en la rutina diaria de belleza.
- Agregar 1 gota por cada 120 ml de agua.

60207980 — frasco 30 ml

Yarrow Pom Suero

Yarrow Body Serum

Body Renewal Serum



- Promueve la apariencia de una piel joven y radiante gracias a su extracto de milenrama.
- Contiene aceites de jojoba, girasol, aguacate, semilla de uva y núcleo de argán.
- Ayuda a acondicionar la piel y mejorar su textura por una piel más suave al tacto.

60211724 — frasco 100 ml

Cápsulas Yarrow Pom

Yarrow Beauty complex



- Ideal para veganos, contienen ingredientes antioxidantes como la semilla de uva, que ayuda a combatir el estrés oxidativo.
- Al combinar su uso con el Suero Yarrow y la mezcla Yarrow Pom, forman un poderoso método para cuidar la belleza de la piel desde el interior.

60211726 — 60 cápsulas



KIT Yarrow | POM®

- Aceite Yarrow | POM
- Cápsulas Yarrow | POM
- Suero para cuerpo

60222138 | tres piezas



dōTERRA SUN

FACE+BODY

Mineral Sunscreen | Water-Resistant
Broad Spectrum | SPF 30
Net wt. 5 oz. / 142 g

Línea Sun Care®

Cuidado y protección solar

El protector solar es esencial en el día a día para proteger tu piel y la de tu familia del daño causado por la radiación solar.

El sol es importante para nuestra salud, sin embargo, exponerse demasiado a los rayos solares y hacerlo sin la debida protección para la piel, puede generar efectos negativos en la piel, apariencia y organismo. Para reducir los efectos negativos del sol, lo más aconsejable es usar protector solar todos los días y qué mejor idea que hacerlo con una línea de productos naturales, libre de sustancias químicas dañinas, y amigable con el ambiente. Te presentamos la línea de protección solar dōTERRA Sun Care®.



Método de aplicación

- A** Uso aromático
- I** Uso interno
- T** Uso tópico
- H** Uso Hogar

Sensibilidad a la piel

- P** Uso tópico, sin diluir
- S** Diluir para piel joven o sensible
- D** Diluir antes del uso tópico



Loción de Protección solar

T

- Brinda protección ligera de amplio espectro SPF 30 UVA y UVB.
- Contiene óxido de zinc no nano, aloe vera, vitamina E, semilla de zanahoria, Incienso y Helicriso, para cuidar tu piel de pies a cabeza.
- Fórmula libre de oxibenzona, parabenos y ftalatos.
- Producto vegano, seguro para los arrecifes y libre de crueldad animal.

60223388 — 142 gr



Spray refrescante después del sol

T

- Desarrollado con ingredientes de origen vegetal como té verde japonés, aloe vera y ácido hialurónico.
- Contiene una mezcla de aceites esenciales que incluyen Copaiba, Lavanda, Menta, Helicriso e Incienso.
- Este spray proporciona una sensación calmante y una hidratación profunda para la piel irritada después de exponerse al sol.

60223413— 170 g



Barra de Protección Solar

T

- Fórmula vegana, libre de parabenos, ftalatos, oxibenzona y fragancias sintéticas.
- Convenientemente empacada en barra para aplicar diariamente.
- Ofrece protección UVA y UVB de amplio espectro SPF 40.
- Brinda protección solar resistente al agua por hasta 80 minutos.

60223407— 50 g



Spray de Protección Solar

T

- Spray de protección solar formulado con óxido de zinc no nano y otros ingredientes minerales.
- Brinda protección ligera de amplio espectro SPF 30 UVA y UVB.
- Libre de oxibenzona, parabenos ni ftalatos.
- Fórmula vegana, segura para los arrecifes y libre de crueldad animal.
- Práctica presentación en botella de aluminio sin aerosol, con spray para cubrir la piel de forma fácil y segura.
- Hecho para uso diario.

60223409— 170 g





Línea dōTERRA®

Cuidado del cabello

La nueva línea para el cuidado del cabello de dōTERRA® es una fórmula mejorada con ingredientes y aceites esenciales cuidadosamente seleccionados para cuidar de tu cabello con suavidad, dejándolo con un aspecto hermoso y natural.



Método de aplicación

A Uso aromático **T** Uso tópico **I** Uso interno

Sensibilidad a la piel

P Uso tópico, sin diluir **S** Diluir para piel joven o sensible **D** Diluir antes del uso tópico

Acondicionador Daily Conditioner™

- Deja el cabello profundamente hidratado.
- Fortalece y suaviza el cabello, dejándolo libre de frizz y sedoso.
- Fórmula pura que conserva la vitalidad del color.
- Libre de sulfatos, siliconas, ftalatos y parabenos.

60217084 | 500 ml

Acondicionador sin enjuague Leave in Conditioner™

- Desenreda y suaviza el cabello, brindándole protección contra el calor de la secadora o plancha.
- Fórmula libre de enjuague que bloquea la humedad.
- No contiene siliconas, ni fenoxietanol.

60217085 | 237 ml

Shampoo Protecting Shampoo™

- Desarrollado con proteína de quinoa, que ayuda a fortalecer, proteger y revitalizar el cabello.
- Fórmula suave que elimina los minerales de agua dura, contaminantes y residuos de productos para el peinado.
- Producto de uso diario, seguro para el cabello teñido
- Libre de sulfatos, siliconas y parabenos

60217150 | 500 ml



Kit Cuidado del cabello Beauty Hair Care Trio™

- Esta línea para el cuidado del cabello está desarrollada con proteína de quinoa, manteca de karité, aceite de coco y aceites esenciales CPTG®, para ayudarte a mantener tu cabello con brillo, sedosidad y vida.
- Línea para el cuidado del cabello libre de sulfatos, siliconas, parabenos, ftalatos, PEG, fragancias, tintes sintéticos, fenoxietanol, formaldehído, derivados del petróleo, aceites minerales, o propilenglicol.

60224582 | 3 piezas





Línea dōTERRA® Spa®

Los productos para Spa de dōTERRA® están diseñados para proporcionar oportunidades de consentirte, no sólo cuidando de tu piel y de tu cuerpo, sino que también te ayudará a sentirte y verte mejor, tanto emocional como corporalmente.



Método de aplicación

A Uso aromático **T** Uso tópico **I** Uso interno

Sensibilidad a la piel

P Uso tópico, sin diluir **S** Diluir para piel joven o sensible **D** Diluir antes del uso tópico



Bálsamo para labios dōTERRA® Lip Balm dōTERRA®

- Elige entre las tres opciones que dōTERRA® ha creado para ti.
- Fórmula natural que contiene agentes hidratantes para hidratar y calmar los labios, sin dejar sensación grasosa.
- Contiene aceites de Coco, Semillas de Moringa y Aguacate junto con Cera de Abeja para deslizarse fácilmente por los labios.
- Vigoriza los sentidos con sus diferentes aromas frescos, dulces y cítricos.

60208517 | Bálsamo Herbal 4.5 gr
60208516 | Bálsamo Tropical 4.5 gr
60208510 | Bálsamo Original 4.5 gr



Barra de jabón Balance dōTERRA Balance® Bath Bar

- Esta irresistible barra de baño proporciona un aroma distintivo, calmante y equilibrante. La adición de estos aceites esenciales hace que la barra de baño dōTERRA® SPA Balance sea una experiencia de limpieza única, mientras que el jabón negro africano y el aceite de girasol como base de la barra dejan la piel con una sensación suave e hidratada.
- Barra de jabón impregnada con un aroma único y especial, cálido y amaderado.
- Incluye aceite esencial de Abeto Negro, Madera de Ho, Incienso, Tanaceto Azul y Manzanilla Alemana.

60221228 | 113 gr



Barra de jabón humectante Moisturizer Bath Bar®

- El jabón humectante dōTERRA® SPA es una exclusiva barra limpiadora cuyo aroma y espuma brindan una agradable sensación de limpieza, suavidad y frescura gracias a los efectos benéficos de la Toronja y Bergamota que enriquecen este jabón para lograr una experiencia inigualable durante el baño.
- Ideal para usarlo en la ducha, en la bañera o en el lavamanos.

60221229 | 113 gr



Brisa hidratante para cuerpo Hydrating Body Mist®

Los cautivadores beneficios aromáticos de nuestra mezcla de aceites esenciales Beautiful®, combinan sus propiedades con los beneficios humectantes del coco, girasol, aguacate y maracuyá en un spray con tecnología de 360 grados, que desprende una brisa hidratante que te ayudará a mejorar la apariencia general de la piel, dejándola con un aspecto humectado y radiante.

- Rocía sobre todo el cuerpo después del baño o en cualquier momento del día que requieras un impulso estimulante de hidratación duradera.

60207914 | 125 ml



Barra de jabón Serenity® Serenity® Bath Bar

- Su aroma y espuma limpiadora dejan la piel con una sensación de limpieza, y tersura, muy diferente al de las barras de jabón convencionales que contienen surfactantes.
- Infundido con la mezcla de aceites esenciales Serenity® que promueve un ambiente tranquilo.
- Contiene aceite de semilla de jojoba, muy apreciado en la industria cosmética por su rápida absorción y capacidad de hidratar profundamente.
- Contiene Aloe conocido por sus propiedades purificantes, hidratantes, calmantes y suavizantes.

60209963 | 113 gr



Crema sólida extrahidratante Body Butter®

- Consiente la piel del cuerpo con su fórmula natural que combina mantequillas de Semillas de Karité y Cacao, conocidas por su profunda hidratación y capacidad para promover la flexibilidad de la piel.
- Infundida con aceites esenciales de Naranja Silvestre, Abeto de Douglas e Incienso convierten esta maravillosa fórmula en una experiencia aromática de spa a la vez que proporciona beneficios purificadores.

60200728 | 198 gr



Desodorante Balance® Natural Deodorant Balance®

Desodorante natural infundido con la mezcla de aceites esenciales dōTERRA® Balance y bicarbonato de sodio para proteger activamente contra el mal olor y extracto de tapioca que ayuda a absorber la humedad para obtener una sensación de frescura más duradera. .

- Delicioso aroma amaderado
- Libre de aluminio, talco, ftalatos y parabenos

60214025 | 75 g



Jabón corporal refrescante Refreshing Body Wash®

- Jabón corporal limpiador infundido con aceites esenciales para brindar una rica experiencia de spa y de limpieza.
- Aplicar en la piel para lograr una sensación de limpieza, tersura y frescor.
- Distribuir una pequeña cantidad en la piel húmeda durante el baño para disfrutar un aroma edificante y estabilizador.

37460508 | 250 ml



Máscara de barro desintoxicante Detoxifying Mud Mask®

- Delicado tratamiento aromático y purificador para la piel de rostro y cuello.
- Puedes aplicar una capa uniforme en la cara, el cuello y el escote y dejar actuar por unos minutos antes de enjuagar.
- Sus principales componentes naturales, ayudan a humectar y equilibrar la piel.

37490508 | 113 gr



KIT Spa

- Jabón humectante
- Jabón corporal refrescante
- Máscara de barro desintoxicante

60201140 | tres piezas



Loción para manos Citrus Bliss® Citrus Bliss Hand Lotion®

- Aplicar sobre las manos y distribuir para humectar y disfrutar de su energizante esencia.
- Contiene la mezcla Citrus Bliss®, cuyo aroma es revitalizante.
- Proporciona emolientes botánicos acondicionadores que son ideales para la piel seca, ayudándola a conservar su humedad natural.
- Su consistencia suave que se absorbe fácilmente en la piel, dejándola suave y sin sensación grasosa.

60200652 | 75 ml



Loción en crema para manos y cuerpo Spa Hand and Body Lotion®

- Disfruta de los beneficios de esta crema corporal sin aroma, ideal para combinar con tu aceite esencial o mezcla favorita.
- Fórmula ligera y no grasosa que contiene aceites de semillas de Jojoba y Macadamia, Mantequillas de Murumuru y Theobroma.
- Su consistencia se absorbe rápidamente para dejar la piel con una sensación sedosa y suave.
- Ideal para crear una experiencia aromática humectante al combinar con los aceites esenciales dōTERRA®.

60200549 | 200 ml

- Paquete de 3

36110508 | tres piezas de 200 ml



Loción en crema para manos con aceite esencial de rosa Spa Rose Lotion®

- Esta loción de manos es única en aroma y beneficios para la piel.
- El aceite esencial de Rosa es conocido por su capacidad de promover una piel suave y brillante.
- Los aceites de Semillas de Girasol y Macadamia son conocidos por sus excepcionales propiedades hidratantes y su capacidad para retener la humedad en la piel.
- Su fórmula no grasa se absorbe rápidamente en la piel dejándola espectacular.

60200307 | 100 ml



La loción para manos Rose Lotion contiene el exclusivo aceite esencial de Rosa dōTERRA®, lo que le brinda un aroma y beneficios únicos.

El propósito detrás de este producto es apoyar en las iniciativas de dōTERRA Healing Hands® para mejorar la vida de miles de personas.



Suplementos alimenticios

Los suplementos alimenticios dōTERRA® están formulados con potentes nutrientes esenciales y factores de gran alcance para el bienestar general de las personas. Junto con los aceites esenciales dōTERRA®, estos suplementos alimenticios, te apoyarán para que de manera natural puedas sentirte y verte bien. Integra estos suplementos a tu rutina de bienestar diario, recordando siempre mantener y llevar este suplemento, de la mano de una buena alimentación.



Método de aplicación

A Uso aromático **T** Uso tópico **I** Uso interno

Sensibilidad a la piel

P Uso tópico, sin diluir **S** Diluir para piel joven o sensible **D** Diluir antes del uso tópico

Cápsulas Adaptiv™

Las cápsulas Adaptiv combinan los beneficios calmantes de ingredientes botánicos seleccionados para brindar un apoyo relajante. Contiene los aceites esenciales de Naranja, Semilla de Cilantro, Lavanda e Hinojo.

- Tomar una cápsula Adaptiv con alimentos cuando se requiera combatir el estrés, la tensión y los sentimientos de ansiedad ocasionales.
- Fórmula amigable para veganos.
- Contiene extracto botánico de *Sceletium* un ingrediente fitoquímico único que brinda una sensación de serenidad.

60210342 | 30 cápsulas

Cápsulas blandas DDR PRIME®

El estrés oxidativo es un proceso que se produce en nuestro cuerpo debido a la sobreproducción de radicales libres y a la falta de antioxidantes para contrarrestarlos. El aumento de los radicales libres provoca que las células se oxiden rápidamente y esto afecta sus funciones, provocando fallas y desequilibrio en el organismo. A pesar de que los antioxidantes se encuentran en abundancia en muchos alimentos integrales, a menudo es difícil obtener la cantidad y los tipos específicos que nuestro cuerpo necesita para sentirse bien. Las cápsulas DDR Prime ofrecen una manera fácil de obtener este apoyo antioxidante.*

- Complejo de aceites esenciales DDR Prime® es una exclusiva combinación de ingredientes naturales que promueven el bienestar general.

34410608 | 60 cápsulas

Cápsulas blandas Deep Blue®

El complejo de polifenoles Deep Blue® ofrece un amplio extracto de polifenoles de origen vegetal. Los polifenoles son sustancias bioactivas que pueden impactar de forma positiva en nuestro cuerpo y su funcionamiento, gracias a su poder antioxidante y antiinflamatorio. Estas poderosas cápsulas proporcionan apoyo muscular ante molestias ocasionales.

- El complejo de polifenoles de Deep Blue® contiene extractos de polifenoles de Incienso, Cúrcuma, Té verde, Jengibre, Granada y Semilla de Uva.
- Sus ingredientes coadyuvan después de una actividad física intensa para dar una mayor sensación de bienestar muscular.

34360608 | 60 cápsulas

Cápsulas duales Turmeric®

- Las cápsulas duales de cúrcuma son únicas en su tipo, proporcionan un práctico sistema de administración oral en una cápsula de doble compartimiento que contiene aceite esencial y extracto de cúrcuma, para combatir el daño causado por los radicales libres y ayudar al cuerpo en la absorción de la curcumina y sus beneficios.

60210344 | 60 cápsulas

Cápsulas vegetales

- Ahora podrás personalizar tus mezclas internas de aceites esenciales para poder consumir de forma segura dentro de estas cápsulas vegetales que se absorben rápida y fácilmente.
- Libre de conservadores, gelatina, trigo, azúcar, almidón, lácteos y productos animales.
- Hecho de ingredientes vegetales inertes que no interfieren con la digestión.

60211725 | 160 cápsulas

Cápsulas Yarrow Pom

- Ideal para veganos, contienen ingredientes antioxidantes como la semilla de uva, que ayuda a combatir el estrés oxidativo.
- Al combinar su uso con el Suero Yarrow y la mezcla Yarrow Pom, forman un poderoso método para cuidar la belleza de la piel desde el interior.

60211726 — 60 cápsulas



Cápsulas blandas TriEase®

Diseñadas para brindar apoyo durante los momentos de incomodidad estacional, las cápsulas blandas TriEase reúnen las poderosas propiedades de los aceites esenciales de Limón, Lavanda y Menta, para promover bienestar cuando las amenazas ambientales o estacionales son altas y brindar una sensación de respiración despejada.

- Cápsulas blandas desarrolladas con los aceites esenciales de Limón, Lavanda y Menta para promover una respiración despejada y coadyuvar al bienestar del sistema inmune.
- Para proporcionar bienestar ante los cambios estacionales y medioambientales, consumir 1 o 2 cápsulas al día, según sea necesario.

60213877 | 60 cápsulas

Copaiba® Softgels

- Prácticas cápsulas blandas de fácil ingesta que permiten ingerir los beneficios del aceite esencial de Copaiba.
- Coadyuva a calmar y apoya el sistema nervioso.

60208266 | 60 cápsulas

Cápsulas blandas On Guard®

Las cápsulas blandas On Guard® libres de gluten, combinan aceites esenciales e ingredientes naturales conocidos por sus efectos positivos sobre el sistema inmunológico para brindar apoyo contra las amenazas ambientales.

- Estas cápsulas exclusivas contienen los beneficios de la Mezcla On Guard, que contiene: Clavo, Naranja Silvestre, Eucalipto, Romero.
- Además contiene Melissa, Pimienta Negra y Orégano, todos conocidos por sus efectos positivos para el bienestar general.

35420608 | 60 cápsulas

MITO2MAX®

- Es una mezcla única y poderosa que ayuda a obtener la energía necesaria para continuar el día.
- Puede ser un sustituto ideal de las bebidas energéticas comerciales que contienen a menudo estimulantes con efectos secundarios no deseados y altas cantidades de azúcar.

34350608 | 60 cápsulas

Cápsulas de Menta®

- Estas cápsulas blandas con recubrimiento entérico ayudan a retardar la liberación de sus activos, permitiendo que los ingredientes pasen por el estómago y lleguen al intestino delgado, esto mejora la experiencia y el rendimiento del producto.

60210343 | 60 cápsulas

IQ Mega

- Fórmula líquida que ayuda a un buen crecimiento y proporciona importantes nutrientes moduladores para apoyar el bienestar inmunológico.
- Formulado con lípidos marinos puros, DHA y EPA para complementar la dieta diaria.
- No incluye gluten, productos lácteos, trigo, soya o frutos secos.
- Contiene aceite esencial de Naranja Silvestre.

60201767 | 150 mL





Fibra dōTERRA®

- La fibra es un macronutriente fantástico que apoya a muchas funciones del cuerpo, su relación con el sistema inmunológico y el microbioma intestinal es de gran importancia para un camino de bienestar.
- Alta fuente de fibra soluble
- Ayuda a mantener una mejor microbioma y mejorar los procesos de digestión
- Coadyuva en los procesos metabólicos

60218757 | 30 porciones



DigestZen PB Assist+®

Es una mezcla exclusiva de fibra prebiótica y 6 tipos de microorganismos probióticos. Puede coadyuvar positivamente en las funciones digestivas.

- Es una fórmula contenida en una cápsula de doble capa que puede usarse para continuar el mantenimiento al tracto digestivo como segundo paso, después de usar GX Assist®.
- Ayuda a promover el balance positivo y la proliferación de bacterias benéficas para el tracto gastrointestinal y la microflora.
- Coadyuva a tener un metabolismo óptimo.

35160608 | 30 cápsulas



DigestZen GX Assist®

GX Assist® es una combinación de aceites esenciales CPTG® y Ácido Caprílico que brindan apoyo para la limpieza del tracto digestivo y a su buen funcionamiento.

- Es el primer paso de un buen plan de bienestar digestivo.
- Coadyuva a crear un ambiente óptimo para poder continuar con la fórmula PB Assist®+.
- Contiene aceites esenciales de Orégano, Árbol de té, Limón, Limoncillo, Menta y Tomillo conocidos por sus efectos depuradores.

35040608 | 60 cápsulas



DigestZen TerraZyme®

DigestZen TerraZyme® contiene Menta, Jengibre y Semillas de Alcaravea, que pueden ayudar a la digestión de proteínas, grasas, hidratos de carbono complejos, azúcares, fibra y otros nutrientes de los alimentos.

- Soporte en la metabolización y digestión de los alimentos procesados.
- Ayuda a convertir los nutrientes de los alimentos en energía celular.
- Promueve el confort gastrointestinal y la tolerancia a los alimentos.

35110608 | 90 cápsulas



ALPHA CRS +®

- Incluye una mezcla de extractos botánicos que ayudan a brindar energía y fomentan el bienestar en la actividad diaria.
- Coadyuva a mitigar la sensación de estrés.
- Es posible tomar hasta cuatro cápsulas al día.

60211727 | 120 cápsulas



MICROPLEX VMz®

- Formulado para combinarse diariamente con xEO Mega® y Alpha CRS +®.
- Su consumo diario puede ayudar a proporcionar beneficios sistémicos de vitalidad y bienestar.
- Proporciona una mezcla única de polifenoles provenientes de frutas y verduras, entre los que destacan el brócoli y la de Col de Bruselas.

60205751 | 120 cápsulas



xEO MEGA®

- Diseñado para tener efectos de largo alcance en el cuerpo.
- Contiene ácidos grasos esenciales Omega 3 para la función adecuada de muchos sistemas corporales.
- Formulado para combinarse diariamente con Microplex VMz® y Alpha CRS +® como un complemento ideal para la alimentación diaria.

60211728 | 120 cápsulas

KIT LLV

Programa LRP

Un trío de Suplementos Alimenticios ideal para completar tu ingesta nutricional diaria. Cómpralo cada mes y obtén alguno de los suplementos alimenticios seleccionados a precio especial, para completar tu rutina de cuidado integral.

- Alpha CRS+®
- Microplex VMz®
- xEO Mega®

60214928 | tres frascos con 120 cápsulas c/u



© 2023 doTERRA Holdings, LLC. Derechos reservados. Todas las palabras con símbolo de marca comercial o marca registrada son marcas comerciales o marcas registradas de doTERRA Holdings, LLC.

doTERRA Logística de México, S. de R.L. de C.V., Av. Insurgentes Sur 810, Piso 1. Col. Del Valle, Alcaldía Benito Juárez, CP 03100, CDMX.

v17 actualizada 5 junio 2023.



60225321